

50 NAJKRAJŠÍCH CYKLOVÝLETŮ V ŽILINSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI

Cykloturistický a turistický sprievodca

HORNÉ POVAŽIE
KYSUCE
TURIEC
ORAVA
LIPTOV





50 NAJKRAJŠÍCH CYKLOVÝLETOV V ŽILINSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI

Žilinský samosprávny kraj má nesmierne krásu prírodu obohatenú množstvom pamiatok. Z hľadiska reliéfu krajom preteká horný tok riek Váh a preto jeho prítoky tvoria rieky a riečky horského charakteru. Či je to už Orava, Kysuca, Turiec, Revúca alebo Belá, všetkých údolné nivy sú nesmierne krásne.

Pohoria v Žilinskom kraji sú nielen veľmi príťažlivé, ale v slovenskom meradle aj nesmierne pestré a členité. V žiadnom inom kúte Slovenska to nenájdeme. Od zvlnených hrebeňov pohorí Javorníky, Kusucké a Oravské Beskydy, Oravská Magura, Skorušina, cez hôlnaté až hôlnato skalnatú Malú a Veľkú Fatru, Chočské vrchy až po vysokoohorské Nízke a Západné Tatry. Od oblých a tiahlych kopčiek, cez strmé a vysoké vrchy až po rozmanité skalné útvary a končiare. Ak prirátame unikátne doliny obklopené krásnou prírodou – či už v Súľovských skalách, vo Vrátnej a pridáme k tomu ešte minimálne Kvačiansku, Prosiecku a Demänovskú dolinu, dostávame bezkonkurenčnú ponuku.

Krásne prírodné scenérie dopĺňa bohaté kultúrne dedičstvo. Či už súborom pamiatok tvorených hlavne hradmi, zámkami a kaštieľmi, skanzenmi, múzeami a galériami ale aj súborom sakrálnych stavieb a súborom stavieb ľudovej architektúry. Vlkolínec bol dokonca zaradený medzi pamiatky UNESCO.

Z Žilinskom samosprávnym kraji bolo koncom roka 2017 vyznačených 207 cykloturistických trás v celkovej dĺžke 2937 km. Tvoril ho súbor 15 červeno značených cykloturistických magistrál a súbor modro, zeleno a žltá značených regionálnych trás. V roku 2017 bol dokončený aj cykloportál (www.za.cykloportal.sk), na ktorom sú zachytené všetky cykloturistické trasy v celej svojej dĺžke, kompletne údaje kním, ako aj ich popis. Ku každej cykloturistickej trase je aj výškový profil a každú trasu si možno stiahnuť z tohto portálu ako presne zameraný GPS track.

Tento sprievodca má nalákať na návštevu Žilinského samosprávneho kraja a putovanie po ňom v sedle bicykla. Snaží sa navadiť čitateľa na najkrajšie objekty a námety, ktoré sa nachádzajú na týchto značených cykloturistických trasách, alebo v ich tesnej blízkosti. Niektoré z nich sú možno všeobecne známe, niektoré nemej známe a niektoré možno pre viacerých čitateľov i neznáme.

V sprievodcovi je popísaný výber z trás, ktoré cyklistu privedú k príslušnej atrakcii, pamiatke, prírodnej lokalite, ako aj cykloturistickej trase, na ktorej alebo v jej bezprostrednej blízkosti tieto zaujímavosti ležia. Je už na každom čitateľovi, aby si naplánoval a zaradil do svojho itinerára príťažlivé námety. Na záver je ešte pridaných 5 zaujímavých cykloturistických trás, vybraných z 5 regiónov Žilinského kraja.

V spojení s cykloportálom si potom môže každý podľa svojich fyzických možností a svojho záujmu naplánovať prístup a ďalšie možnosti využitia siete vyznačených existujúcich cykloturistických trás pre svoje výlety a dlhšie putovanie Žilinským samosprávnym krajom.

V sprievodcovi je 50 tipov a námetov zo všetkých 5 regiónov Žilinského samosprávneho kraja – na Hornom Považí, Kysuciach, Turci, Orave a Liptove.

Výrobu elektronického sprievodcu „50 NAJKRAJŠÍCH CYKLOVÝLETOV V ŽILINSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI“ podporila Nadácia KIA Motors Slovakia v rámci projektu „Obnova cykloturistických trás v Žilinskom samosprávnym kraji“



Nadácia
Kia Motors Slovakia



Žilinský
samosprávny
kraj





HORNÉ POVAŽIE

- | | |
|--|----|
| 1. ZA DRAKOM K BYTČIANSKEMU ZÁMKU | 3 |
| 2. K ZRAKOVEJ PYRAMÍDE | 4 |
| 3. K VODNEJ NÁDRŽI MIKŠOVÁ | 5 |
| 4. NA HAŤ VODNÉHO DIELA HRIČOV | 6 |
| 5. K BUDATÍNSKEMU HRADU | 7 |
| 6. K BETLEHEMU V TERCHOVEJ | 8 |
| 7. DO VRÁTNEJ DOLINY | 9 |
| 8. NA CHATU POD SUCHÝM | 10 |
| 9. NA HRAD STREČNO ZA ŽOFIOU BOSNIAKOVOU | 11 |

KYSUCE

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 10. K SLOVENSKÉMU ORLOJU | 12 |
| 11. ZA MAMUTOM NA KYSUCE | 13 |
| 12. DO KAŠTIELA V RADOLI | 14 |
| 13. KAŠTIEL A PARK V OŠČADNICI | 15 |
| 14. KOSTOL A KALVÁRIA V OŠČADNICI | 16 |
| 15. NA CHATU ČUČORIEDKA | 17 |
| 16. NA VREŠČOVSKÉ SEDLO | 18 |
| 17. KYSUCKÉ GULE MEGOŇKY | 19 |
| 18. RODNÝ DOM JOZEFA KRÓNERA | 20 |
| 19. KORŇANSKÝ ROPNÝ PRAMEŇ A MLYN | 21 |
| 20. KLOKOČOVSKÉ SKÁLIE | 22 |

TURIEC

- | | |
|--|----|
| 21. MÚZEUM SLOVENSKEJ DEDINY V MARTINE | 23 |
| 22. NA MARTINSKÉ HOLE | 24 |
| 23. PAMIAHKY MOŠOVIEC | 25 |
| 24. GADERSKÁ DOLINA | 26 |
| 25. KÚPELE TURČIANSKE TEPLICE | 27 |

ORAVA

- | | |
|---|----|
| 26. NA ROZHĽADŇU V TICHEJ DOLINE | 28 |
| 27. CHATA NA SLANEJ VODE A HVIEZDOSLAVOVA HORÁREŇ | 29 |
| 28. VODNÉ MLYNY A SKYWALK KVAČIANSKA DOLINA | 30 |
| 29. ORAVSKÝ HRAD | 31 |
| 30. DO MÚZEA KOČIAROV | 32 |

LIPTOV

- | | |
|--|----|
| 31. PO STOPÁCH ŽELEZNIČKY V ĽUBOCHNI | 33 |
| 32. DO VLKOLÍNCA | 34 |
| 33. K DREVENÉMU PARTENÓNU | 35 |
| 34. DO MINISLOVENSKA | 36 |
| 35. NA CHATU POD NÁRUŽÍM | 37 |
| 36. DO SKANZENU LIPTOVskej DEDINY V PRIBYLNE | 38 |
| 37. ZA VLÁČIKMI POVAŽSKEJ LESNEJ ŽELEZNICE (PLŽ) | 39 |
| 38. NA ROZHĽADŇU MÁJKA VO VÝCHODNEJ | 40 |
| 39. HRAD V LIPTOVSKOM HRÁDKU | 41 |
| 40. NA VYHLIADKU SKÁLKA | 42 |
| 41. NA LIPTOVSKÚ MAŠU | 43 |
| 42. K MALUŽINSKÉMU TAJCHU | 44 |
| 43. K VODNÉMU DIELU ČIERNY VÁH | 45 |
| 44. K LESNÍCKEMU CINTORÍNU NA ČIERNY VÁH | 46 |
| 45. PACHO A PAMIAHKY OBCE HYBE | 47 |

5 VYBRANÝCH CYKLOVÝLETOV

- | | |
|--|-------|
| 46. ŽILINSKÝ OKRUH BIKE KIA | 49-50 |
| 47. KYSUCKÁ CYKLOMAGISTRÁLA BYSTRICKOU DOLINOU | 51-52 |
| 48. ROZHĽADNE NA TURČIANSKEJ CYKLOMAGISTRÁLE | 53-54 |
| 49. Z TRSTENEJ NA SUCHÚ HORU | 55-56 |
| 50. HREBEŇOVKOU VEĽKEJ FATRY | 57-58 |

ZÁSADY POHYBU PO CYKLOTURISTICKÝCH TRASÁCH

Po cykloturistických trasách jazdí každý na vlastné nebezpečenstvo a zodpovednosť! Pri jazde po cestách dodržiavajte pravidlá cestnej premávky, jazdite za sebou, nie vedľa seba. Používajte ochrannú prilbu! Pri večerných dojazdoch nezabúdajte na svoju viditeľnosť - osvetlenie a reflexné prvky. Dodržiavajte zásady ochrany prírody, neplašte zver a neodhadzujte odpadky! Chráňte prírodu a správajte sa slušne.

Pri jazde po poľných a lesných cestách rešpektujte pohyb poľnohospodárskych a lesných strojov a mechanizmov - ako hostia využívate sieť ciest ich majiteľov. Jazdite minimálne vo dvojici a majte pri sebe mobilný telefón v prípade núdze.





1 ZA DRAKOM K BYTČIANSKEMU ZÁMKU

GPS: N49.22060 E18.55879
Dĺžka: 0,3 km
Prevýšenie: 0 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Horné Považie
Východisko: Bytča



Cyklotrasa (cestný bicykel):



002 - Vážska cyklomagistrála

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

Bytčiansky zámok, Sobášny palác, drak v studni Bytčianskeho zámku

Web:

www.pmza.sk/sobasny-palac/



Podľa dávnej legendy žil v studni Bytčianskeho zámku mohutný drak, ktorého chvost siahahal až do rieky Váh. A viete, že sa drak po stáročiach objavil znova?

Do areálu Bytčianskeho zámku sa dostaneme krátkou neznačenou odbočkou z Vážskej cyklomagistrály pri závode Kinex. Samotný areál je tvorený objektom kaštieľa so štyrmi nárožnými a jednou mohutnou vstupnou vežou, Sobášnym palácom a niekoľkými hospodárskymi budovami. Na nádvorí areálu sa nachádza studňa s našim drakom, ktorý je lákadlom najmä pre deti. Jeho oči večer svietia, ale našťastie nechlí oheň.

V areáli kaštieľa sa nachádza štátny oblastný archív, kaštieľ je neprístupný. No všetko si môžeme nahradiť v krásnom obnovenom Sobášnom paláci, kde palatín Juraj Turzo v minulosti vydával svojich 7 dcér. Ako vyzerali svadby si môžete domyslieť pri pohľade z balkónika do priestrannej sály na prvom poschodí objektu. Na prízemí je muzeálne expozície a kaplnka. V rámci areálu sa nachádza aj reštaurácia U palatína.



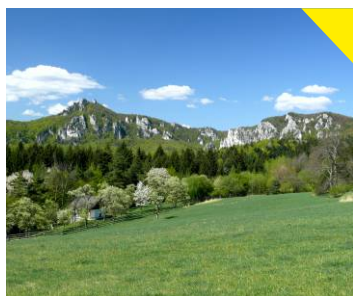


2

K ZRAKOVEJ PYRAMÍDE



www.richardhlavna.sk



Krátky výlet sa začína pri imidžovom cyklo-smerovníku pri Obecnom úrade v Súľove – Hradnej. Pustíme sa po zelenej trase č. 5404 smerom na miestnu časť Hradná. No čoskoro odbočíme doľava a čaká nás strmšie stúpanie po modro značenej cyklotrase č. 2410, ktorá ďalej vedie cez sedlo Roháč do Podhoria. Po cca. 800 m, po ľavej ruke, odbočíme neznačene z cyklotrasy a na širokej lúke čoskoro uvidíme veľké drevené čudo.

Sochársko – rezbárske dielo Juraja Gábora sa volá Zraková pyramída. Je dlhá 14 metrov a už z lúky od nej sa nám naskytá krásny výhľad na hrebeň Súľovských skál s hradným bralom a majestátnym vrcholom Brady. Ak však vstúpime do pyramídy a prejdeme z jej konca smerom k vstupu, postupne ako v kine sa nám otvárajú krásne širšie a širšie panoramatické pohľady. Záleží len od nás, kde a ako hlboko sa v objekte postavíme.

Pyramída slúži aj ako prístrešok, kde sa možno ukryť pred nepriazňou počasia.

GPS: N49.16466 E18.60087**Dĺžka:** 1,3 km**Prevýšenie:** 100 m / 0 m**Náročnosť:** SPORT**Región:** Horné Považie**Východisko:** Súľov, obecný úrad**Cyklotrasa (MTB bicykel):**

5404 - Predmier - Zbyňov



2410 - Podhorie - Malá Čierna

Určenie:

stredne náročný krátky výlet určený aj pre rodičov deťmi

Navštívite:

Zraková pyramída,
príroda Súľovských skál



www.richardhlavna.sk

3 K VODNEJ NÁDRŽI MIKŠOVÁ

GPS: N49.19260 E18.50845
Dĺžka: 0,4 km
Prevýšenie: 0 m / 10 m
Náročnosť: REKREA

Región: Horné Považie
Východisko: Bytča - Mikšová



Cyklotrasa (cestný bicykel):

- 002 - Vážska cyklomagistrála
- 2423 - Štiavnická a Petrovická dolina
- 8426 - Spojka na Vážsku CM

Určenie:

nenáročný krátky výlet

Navštívite:

údolné jazero VN Mikšová, príroda,
výhľady na Javorníky a Strážovské
vrchy



Samotná vodná nádrž sa rozprestiera od priehradného múra vodného diela Mikšová po cestný most cez kanál Váhu smerom na obce Hvozdnica a Štiavnik. A práve v časti pri moste je nádrž najširšia a najkrajšia.

Krátky výlet k nej sa začína z oddychového miesta „Pri kríži“ na pravom brehu Kanála na rázcestí cyklotrás 2423 a 8426. K nádrži môžeme nahliadnuť, ak prejdeme v tomto úseku cez cestu, a dostaneme sa na jej breh. Krajšie výhľady sa nám však otvoria, ak prejdeme cestným mostom na druhý (ľavý) breh Kanála, vľavo zídeme na široký trávnatý priestor pod komunikáciou. Na ňom je poľná cesta, ktorou podídeť most a popri malom vodohospodárskom objekte po hrádzi prejdeme ešte cca. 100 m. Odtiaľto sa nám otvorí krásny pohľad na malebné jazero vodnej nádrže. Za ním sa dvíhajú kopce a hrebene pohoria Javorníky.

Z hrádze opačným smerom, ako je jazero, sa pred nami otvára panoráma Strážovských vrchov s dominujúcimi Veľkým a Malým Manínom. Vraciame sa tou istou cestou.



4

NA HAŤ VODNÉHO DIELA HRIČOV

**GPS:** N49.25753 E18.68126**Dĺžka:** 0,3 km**Prevýšenie:** 0 m / 0 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Horné Považie**Východisko:** Divinka, Horný Hričov**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

002 - Vážska cyklomagistrála

Určenie:

nenáročný krátky výlet

Navštívite:

hať vodného diela Hričov, príroda – hlavne vtáctvo, koryto Váhu a Vážskeho kanála



Vodné dielo Hričov bolo postavené v rokoch 1958 – 1962. Je tvorené vodnou nádržou a elektrárnou. Vodná nádrž má dĺžku vzdutia hladiny 6 km, zatopená plocha je 2,53 km². Na stene priehradného múra sa nachádza komunikácia, ktorá vedie do obce Horný Hričov. V súčasnosti sa po tejto komunikácii plánuje vyznačiť cyklopruh, ako súčasť Vážskej cyklotrasy v úseku Považská Bystrica – Žilina.

Pod samotným múrom vodnej nádrže smerom na juh vytekajú oddelene Váh a Hričovský Kanál. Medzi nimi je vytvorený akýsi poloostrov, ktorý je v pomerne dlhom úseku rajom nielen vodného vtáctva. Pod samotnou priehradou sa zdržujú majestátne volavky popolavé. Z priehradného múra smerom na juh je krásny výhľad na oba toky s hlbokými horami za ich obzorom, opačným smerom na vodnú nádrž vedúcu až k Žiline. Toho času nie je na komunikácii priehrady vyznačená cyklotrasa, dá sa sem krátko odbočiť z Vážskej cyklomagistrály medzi Svederníkom a Divinkou, ktorá v súčasnosti vedie po ceste II/507.





5 K BUDATÍNSKEMU HRADU

GPS: N49.23708 E18.73432
Dĺžka: 0,2 km
Prevýšenie: 0 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Horné Považie
Východisko: Žilina - Považský Chlmec



Cyklotrasa (cestný bicykel):



002 - Vážska cyklomagistrála



2403 - Budatín - Krásno nad Kysucou

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

Budatínsky hrad – múzeum, hradná veža, kaplnka, Park Budatínskeho hradu, sútok rieky Váh a Kysuca

Web:

www.pmza.sk/budatinsky-hrad/

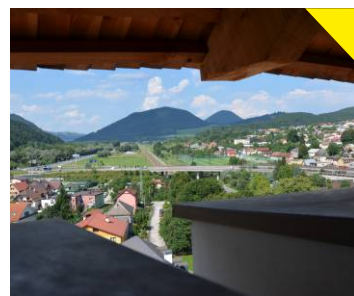


Areál Budatínskeho hradu prechádza postupnou rekonštrukciou a stále v ňom pribúda niečo nové.

Pri hrade sa nachádza krásny park s mnohými vzácnymi drevinami. Práve týmto parkom priamo prechádza Vážska cykloturistická magistrála a cyklisti sú povinní pri prechode parkom zosadnúť a potlačiť bicykel. Nasadnúť do sedla môžu pri výjazde z Parku na sútoku riek Váh a Kysuca, kde je súčasťou tejto cyklomagistrály aj cyklotrasa BikeKia.

No mnohí cyklisti zaparkujú svoj bicykel pri hrade a využijú možnosť prehliadnuť si jeho priestory a expozície. Či už muzeálnu, ktorá obsahuje aj expozíciu drotárstva alebo novo sprístupnenú obnovenú kaplnku. No predsa len, hroziakom výletu je výstup na hradnú vežu, ktorá po obnove slúži ako rozhľadňa.

No skôr ako sa dostaneme na jej vyhladkovú plošinu, prejdeme niekoľkými poschodiami veže s krásne upravenou muzeálnou expozíciou venovanou nielen histórii hradu, ale aj mesta Žilina.



6 K BETLEHEMU V TERCHOVEJ



GPS: N49.25791 E19.03157
Dĺžka: 0,05 km
Prevýšenie: 0 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Horné Považie
Východisko: Terchová



Cyklotrasa (cestný bicykel):

- 038 - Terchovsko - Oravská CM
- 2405 - Žilina - Vadičov - Terchová
- 2424 - Terchovsko - Kysucká trasa
- 5478 - Terchová - Vrátna
- 8450 - Terchová - Smrekovci

Určenie:

stredne náročný krátky výlet určený aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

kostol v Terchovej s betlehemom, múzeum a socha Juraja Jánošíka, rozhľadňa Terchovské srdce

Web:

www.terchova.sk/navstevnik/zaujímavosti-obce/dreveny-betlehem



Kratučký výlet sa začína pri centrálnej cykloturistickej orientácii v Terchovej. Je tu východisko, alebo rázcestie viacerých cykloturistických trás.

Rovno, cez cestu naproti tejto orientácii sa nachádza kostol sv. Cyrila a Metoda. V jeho bočnom priestore so samostatným vstupom je umiestnený jedinečný ručne vyrezávaný drevený betlehem. Nápad vytvoriť ho vznikol pred Vianocami v roku 1976. Jeho autorom bol známy dedinský rezbár Štefan Hanuliak. Vytvoril ho s pomocou priateľov Štefana Krištofika a Jozefa Holúbka.

Betlehem pozostáva z troch častí – prvú tvorí stará Terchová so svojimi remeslami, druhou časťou je miesto Ježišovho narodenia a tretia časť predstavuje prepychový Jeruzalem. Po smrti autora pokračovali v jeho diele synovia. Každým rokom do betlehema pribúdajú nové výjavy a postavičky.

Ak sa pri betleheme zastavíme a zadívame sa naň, nebudeme sa od neho môcť odtrhnúť. Hra svetielok, pohyb a práca figúrok v nás vzbudí obdiv a úctu k autorom tohto diela. Betlehem je prístupný celoročne.





7 DO VRÁTNEJ DOLINY

GPS: N49.20845 E19.04291
Dĺžka: 0,2 km
Prevýšenie: 223 m / 0 m
Náročnosť: SPORT

Región: Horné Považie
Východisko: Terchová



Cyklotrasa (cestný bicykel):

-  5478 - Terchová - Vrátna
-  8430 - Rázcestie Štefanová

Určenie:

stredne náročný výlet

Navštívite:

Vrátna dolina – prielom, výhľady
na Stoh a Veľký Rozsutec,
Chata Vrátna so stanicou lanovky

Web:

www.vratna.sk



Výlet sa začína pri centrálnej cykloturistickej orientácii v Terchovej. Odtiaľto až do záveru Vrátnej doliny vedie zeleno značkováná cykloturistická trasa.

Spočiatku ide úzkymi uličkami obce, no čoskoro vybehne na cestu vedúcu celou Vrátnou dolinou. O chvíľu vstupujeme do najužšieho a najkrajšieho miesta trasy – prielomu Varínky, ktorý sa nazýva Tiesňavy. Vysoko nad nami sa týčia strmé skaly, pod ktorými sa valí hučiaci voda.

O chvíľu vychádzame z tohto úzkeho miesta a prideme do lokality Starý dvor. Tu odbočuje žltá trasa smerom na Podžiar. V jej horizonte dominujú majestátne vrcholy skalnatého Veľkého Rozsutca a oblého trávnatého Stohu. My však po občerstvení na Starom dvore pokračujeme stálym stúpaním lesom až do záveru doliny – k chate Vrátna s dolnou stanicou lanovky. Za nimi sa týči hlavný hrebeň Malej Fatry od Hromového, cez Chlieb a chrbát Veľkého Fatranského Kriváňa.

Na tabuli pri pokladni lanovky sú fotky, dokumentujúce prírodnú pohromu vo Vrátnej z leta 2014. Jej pozostatky možno aj dnes vidieť na viacerých miestach popri našej dnešnej trase.





8 NA CHATU POD SUCHÝM



GPS: N49.17645 E18.93512

Dĺžka: 7 km

Prevýšenie: 721 m / 0 m

Náročnosť: SPORT

Región: Horné Považie

Východisko: Nezbudská Lúčka



Cyklotrasa (MTB bicykel):



5442 - Na Chatu pod Suchým

Určenie:

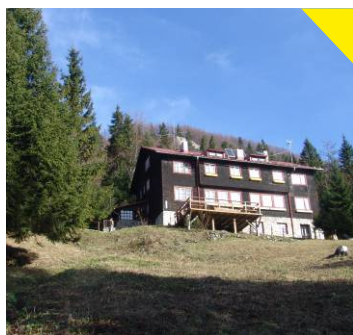
stredne náročný výlet určený aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

lávka ponad Váh, pohľady na hrady Strečno a Starhrad, Chata pod Suchým

Web:

www.chatapodsuchym.sk



Výlet môžeme začať z obce Strečno alebo Nezbudská Lúčka, ktoré ležia na opačných brehoch Váhu a spája ich lávka pre cyklistov a peších. Zo strany Nezbudskej Lúčky vedie až na Chatu pod Suchým zeleno značená cykloturistická trasa.

Trasa v obci vedie popri kompe a následne z nej vychádza a pokračuje popri Váhu. Po pravej ruke môžeme obdivovať na skalnom brale monumentálny hrad Strečno. Po chvíli podíďeme železničné mosty apred nami sa nad údolnou nivou Váhu objavajú zrúcaniny Starhradu. V mieste, ako sa trasa odkloní kolmo doľava od Váhu, nás čaká už iba stúpanie po lesnej ceste až do cieľa nášho výletu.

Ešte je možnosť si z trasy odbočiť doprava poturisticky značenom chodníku na Starhrad. Jezneho krásny výhľad do doliny Váhu v oblasti Domašínskeho meandra. Zdatnejší to vytiahnu, menej zdatní bicykel vytlačia.

Následne sa vrátíme späť a stále stúpame dolinou Hradského potoka. Pred koncom stúpania zelená cyklotrasa odbočuje doľava na Jedľovinu a nás v tomto mieste čaká už iba krátka značená odbočka na Chatu pod Suchým.



9 NA HRAD STREČNO ZA ŽOFIOU BOSNIAKOVOU

GPS: N49.17412 E18.86170
Dĺžka: 1,1 km
Prevýšenie: 92 m / 7 m
Náročnosť: SPORT

Región: Horné Považie
Východisko: Strečno



Cyklotrasa (cestný bicykel):

C 5430 - Strečno - Martin (ATC)

Určenie:

stredne náročný krátky výlet určený aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Hrad Strečno, historická osada pod hradom Strečno, výhľady z hradnej veže

Web:

www.pmza.sk/hrad-strecno/



Krátky výlet sa začína v Strečne pri lávke cez Váh, kde je východisko viacerých cykloturistických trás. My sa pustíme po zelenej trase, ktorá by nás priviedla až do Vrútok. Stúpame po asfaltovej ceste popod hrad a v serpentine po cca. 700 m značku opustíme. Poasfaltke sa dostaneme neznačené až k hradnej bráne, za ktorou zaparkujeme bicykel.

Najznámejšími majiteľmi hradu boli uhorskí šľachtici – Žofia Bosniaková so svojim manželom Františkom Vešelénim. Žofia sa zapísala do dejín ako hradná pani štedrá a obetavá voči poddaným. Na hrade v roku 1644 aj zomrela. Bola pochovaná v hradnej kaplnke, kde sa jej mŕtve telo zachovalo akoby mumifikované. Od roku 1729 boli jej pozostatky uložené v kostole v Tepličke nad Váhom, kde ich v roku 2009 zničil psychický chorý muž. A tak sa v roku 2012 do hradnej kaplnky vrátili jej umelecky reštaurované pozostatky s verne vymodelovanou podobou. Môžeme si ju v kaplnke pozrieť i dnes a zoznámiť sa v malej expozícii s jej životom. Určite si pri návšteve hradu nenecháme ujsť príležitosť rozhliadnuť sa z hradnej veže.



10 K SLOVENSKÉMU ORLOJU

**GPS:** N49.34614 E18.93680**Dĺžka:** 0,5 km**Prevýšenie:** 30 m / 20 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Kysuce**Východisko:** Stará Bystrica

Cyklotrasa (cestný bicykel):



005 - Kysucká cyklomagistrala



2424 - Terchovsko - Kysucká trasa



8489 - Stará Bystrica - Kysucká CM

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj
pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

námestie v Starej Bystrici – Slovenský
orloj, Zbojnícka bašta, fontána, kostol

Web:

www.orloj.sk



Krátky výlet sa začína odbočením z rázcestia
cyklotrás 005 a 2424 pri moste cez riečku Bystrica.
Odtiaľto sa po žltó značenej cykloturistickej trase
dostaneme na krásne námestie v Starej Bystrici.

Námestiu dominuje objekt Slovenského orloja, ktorý
bol postavený v roku 2009. Celková kompozícia
predstavuje sediacu Madonu, Sedembolestnú Pannu
Máriu – patrónku Slovenska. Srdcom majestátneho
orloja je astroláb – ciferník s astronomickými údajmi.
Na orloji je šesť bronzových plastiek významných
osobností našich dejín a sedem sôch slovenských
apoštolov. Vo vežičke orloja sú dva zvony – jeden
odbíja čas, druhý vytvára zvukovú kulisu
pri promenade apoštolov.

Príslahlé námestie je rekonštruovaný rínok sv. Michala
Archanjela. Dominuje mu objekt vežičky - Zbojníckej
bašty, pred ktorou je zbojnícky kameň. V strede
je fontána, za námestím nás upúta veža kostola
sv. Michala Archanjela.



11

ZA MAMUTOM NA KYSUCE

GPS: N49.39530 E18.83016
Dĺžka: 0,1 km
Prevýšenie: 0 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Kysuce
Východisko: Krásno nad Kysucou



Cyklotrasa (cestný bicykel):
C 005 - Kysucká cyklomagistrála

Určenie:
nenáročný krátky výlet určený aj
pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:
Vlastivedné múzeum v Krásne
nad Kysucou s prírodopisnou a
národopisnou expozíciou, dominantou
je replika dospelého mamuta

Web:
www.kysuckemuzeum.sk/vlastivedne-muzeum-v-krasne-nad-kysucou



Ak chcete vidieť mamuta a mláďa nosorožca srstnatého v ich životnej veľkosti, je treba zájsť do Vlastivedného múzea v meste Krásno nad Kysucou.

Nachádza sa v objekte ležiacom pár desiatok metrov od cyklotrasy na brehu rieky Kysuca. Táto trasa sa napája na Kysuckú cyklomagistrálu totožnú s cyklotrasou Bystrickou dolinou. Tá je situovaná v dĺžke skoro 25 km mimo zóny dopravy. V múzeu je veľká prírodopisná expozícia, v ktorej dominuje mohutný mamut. Ďalej sa tu nachádza množstvo exponátov rôznych druhov zvierat a vtákov. Súčasťou múzea je národopisná expozícia.

Na jeseň roku 2017 bola otvorená nová stála expozícia pod názvom Kysucká odysea. Tá mapuje históriu regiónu od čias lovcov mamutov, cez obdobie života palatína Juraja Turza až po kozmické lety namesiaca v 20. storočí. Súčasťou tejto expozície sú aj scény zo života Slovanov, valašskej kolonizácie, života Juraja Turza, budovania Košicko – bohumínskej železnice alebo pristátia na mesiaci.



12 DO KAŠTIEĽA V RADOLI

**GPS:** N49.29568 E18.78813**Dĺžka:** 0,7 km**Prevýšenie:** 13 m / 4 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Kysuce**Východisko:** Kysucké Nové Mesto
Radola

Cyklotrasa (cestný bicykel):

2403 - Budatín - Krásno nad Kysucou

5473 - Zástranie - Radola - Zástranie

5448 - Varín - Kysucké Nové Mesto

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj
pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

Kaštieľ Radola so stálymi expozíciami
i výstavami

Web:

www.kysuckemuzeum.sk/kastiel-radola



Krátky výlet sa začína v strede Kysuckého Nového Mesta na modrej cyklotrase 2403. Odtiaľto po ceste prejdeme po zelenej cykloturistickej trase do obce Radola a odbočíme ku kaštieľu.

Ten patrí medzi najstaršie kultúrne pamiatky na Kysuciach. Nachádza sa pod archeologickým náleziskom Koscelisko. Malý kaštieľ je obohaný obranným múrom a je v ňom expozícia Kysuckého múzea. Zaujímavosť pre deti, v expozícii najstaršie dejiny Kysúc nájdete mamutie mláďa. Ak ste navštívili aj expozície múzea v Krásne nad Kysucou, môžete ho porovnať s veľkým mamutom.



V kaštieli sú umiestnené stále expozície a konajú sa aj periodické výstavy. Krásna časť stálej expozície je venovaná odkazu Cyrilometodskej tradície, zaujímavé je nahliadnuť aj do dielne alchymistu. Ďalšia časť zbierok je venovaná histórii Kysuckého Nového Mesta, zaujme aj nábytok charakterizujúci meštianske bývanie na Kysuciach. K výstavám patria remeslá našich predkov, krojované bábiky, vystavovali sa aj huby Kysúc.



13

KAŠTIEĽ A PARK OŠČADNICA

GPS: N49.41246 E18.92533**Dĺžka:** 0,3 km**Prevýšenie:** 10 m / 0 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Kysuce**Východisko:** Oščadnica**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

005 - Kysucká cyklomagistrála



2429 - Oščadnica (kaštieľ) - námestie



5443 - Oščadnica (kaštieľ) - ÚSS

Určenie:

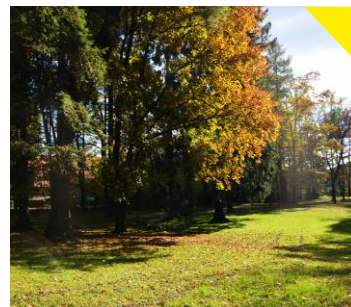
nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:Kaštieľ Oščadnica s galériou,
park kaštieľa**Web:**www.kysuckagaleria.sk

Krátky výlet sa začína na rázcestí cykloturistických trás 005, 5443 a 2429 v Oščadnici v časti Píla. Po modrej trase prideme na kruhový objazd, v ktorom nás zaujme plastika veľkého medveda s erbom obce Oščadnica.

Areál sa nachádza za týmto objazdom a hoci je trasa ďalej neznačená, na bicykli môžeme prejsť po asfaltovej ceste okrajom parku až k budove malého kaštieľa. Ten postavil po roku 1910 gróf Ballestrem, ktorý tu zriadil aj park s rozlohou 3 hektáre. Dnešný park má rozlohu okolo 2 ha. V kaštieli je umiestnená Kysucká galéria. Tú tvorí stála expozícia Františka Hübela, jedného zo spoluzakladateľov tejto galérie. Tá vznikla v roku 1981 a odvtedy spravuje rozsiahlu pozostalosť tohto významného umelca. V galérii sa konajú aj tematické výstavy.

V príhlom parku sú takisto umiestnené ďalšie umelecké diela. Park má svoje osobité čaro najmä na jeseň. Ak ukončíme prehliadku, pri výjazde z parku nás upúta aj kompozícia zhluky bicyklov v príhlom cykloservise.



14 KOSTOL A KALVÁRIA V OŠČADNICI



GPS (kostol): N49.43716 E18.88497

GPS (kalvária): N49.44066 E18.88632

Dĺžka: 0,9 km

Prevýšenie: 40 m / 0 m

Náročnosť: REKREA

Región: Kysuce

Východisko: Oščadnica (centrum)



Cyklotrasa (cestný bicykel):

-  005 - Kysucká cyklomagistrála
-  2429 - Oščadnica (kaštieľ) - námestie
-  8432 - Oščadnica - chata Čučoriedka

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

Kostol Nanebovzatia Panny Márie v Oščadnici, kostol na Kalvárii, Kalvária

Web:

www.oscadnica.fara.sk



Centrom obce Oščadnica prechádza Kysucká cyklomagistrála. Bezprostredne pri nej leží rímsko-katolícky kostol Nanebovzatia Panny Márie. Kostol bol postavený v r. 1804. Hneď nás upúta svojou veľkosťou, modrou fasádou farbou a najmä vysokou vežou so zlato sa lesknúcou strechou a krásnym farebným hodinovým ciferníkom.

Priamo pred kostolom na neďalekom kopčeku vidno vežu kostolíka na Kalvárii. Preto sa od kostola pustíme po modrej cyklotrase 2429 doľava a prejdeme mostom ponad potok Oščadnica. Na ďalšom rázcestí ciest opustíme značenú cyklotrasu a pokračujeme cestou vpravo. Po nej stúpame až k domom a pri nich zasa ostro odbočíme doprava. Potom nás čaká strmšie stúpanie smrekovým lesom na hrebienok v lokalite Sivova grapa. A tu sa pred nami objaví krásny kamenný kostolík s Kalváriou. Začali ich stavať miestni občania v roku 1946 na znak vďaky, že v závere II. svetovej vojny, kedy sa na neďalekej Rači 30 dní bojovalo, nikto z obce nepadol a obec vyviazla bez pohromy. Kostolík bol dostavaný v roku 1948.

Z vrchola hory sa naskytujú v niektorých miestach krásne výhľady na okolité obce. Vraciame sa tou istou cestou.



15 NA CHATU ČUČORIEDKA

GPS: N49.41246 E18.92533
Dĺžka: 6,6 km
Prevýšenie: 405 m / 93 m
Náročnosť: SPORT

Región: Kysuce
Východisko: Oščadnica (centrum)



Cyklotrasa (cestný bicykel):



8432 - Oščadnica - chata Čučoriedka

Určenie:
stredne náročný výlet

Navštívite:

Dolná stanica lanovky na Dedovke,
chata Čučoriedka, chata Barborka

Web:
www.cucoriedka.sk



Stredne náročný výlet môžeme začať po žltej cyklotrase 8432 odbočením z Kysuckej cyklo-magistrály v Oščadnici pri kostole, alebo priamo od dolnej stanice sedačkovej lanovky na Dedovke.

Už keď prichádzame na Dedovku, v lese nad nami vidíme cieľ nášho výletu – chatu Čučoriedka. Hoci sa zdá byť blízko, od lanovky k nej musíme po kamenitej lesnej ceste vystúpať 200 výškových metrov a prejsť skoro 3 kilometre. Cesta začína pri dolnej stanici lanovky, tu je možnosť sa aj občerstviť. Následne nás čaká tiahle stúpanie a musíme zložiť niekoľko serpentín. Hneď od prvej sa naskytá pekný pohľad na areál lanovky, nad ktorým čnie naša cieľová chata. Z lesnej cesty sa nám potom otvoria na niekoľkých miestach výhľady na okolie.

Samotná chata Čučoriedka aj s chatou Barborka sa nachádzajú na rozľahlej lúke. Odtiaľto je pekný výhľad nielen smerom dohora ku konečnej stanici lanovky na Chate Koliba na Rači, ale aj do doliny s jej údolnou stanicou. Vychutnáme si aj výhľady na hrebene okolitých vrcholov Kysuckých Beskyd.





16 NA VREŠČOVSKÉ SEDLO



GPS: N49.48137 E18.96332
Dĺžka: 3,2 km
Prevýšenie: 157 m / 13 m
Náročnosť: SPORT

Región: Kysuce
Východisko: Oščadnica, Vreščovka



Cyklotrasa (cestný bicykel):

-  005 - Kysucká cyklomagistrála
-  005b - odbočka na Vreščovské sedlo

Určenie:
stredne náročný výlet

Navštívite:

Kaplnka vo Vreščovke, Vreščovské sedlo
s peknými výhľadmi



Trasa sa začína v ostrom lome Kysuckej cyklomagistrály, odkiaľ až do sedla vedie vyznačená červená odbočka pod číslom 005b. Spočiatku mierne stúpame cez osadu Peňákovci dolinou Rajského potoka až na rázcestie ciest pod osadou Vreščovka. Hoci značka pokračuje vľavo, my si kúsok odbočíme vpravo a po chvíli sme pri peknej drevenej kaplnke. Vrátime sa späť tou istou cestou a už nás čaká strmšie stúpanie, ktoré sa končí až v závere trasy. S naberajúcou sa výškou sa nám otvárajú čoraz krajšie výhľadové panorámy. Spočiatku na osadu Vreščovka a neskôr na okolité kopce a hrebene.

Konečne stojíme v širokom trávnom sedle pri hraničnom poľsko-slovenskom kameni. Určite si vychutnáme krásny kruhový výhľad. Na južnej strane hranice mu dominuje vrchol Vreščovský Beskyd, na severnej zasa Skalanka.

Na poľskej strane pokračuje zo sedla klesaním poľná kamenistá cesta cez Sól do Rajcze. Za obydliami na poľskej strane môžeme obdivovať vrcholy a hrebene poľských Beskyd.



17

KYSUCKÉ GULE MEGOŇKY

GPS: N49.49651 E18.72271
Dĺžka: 0,2 km
Prevýšenie: 30 m / 93 m
Náročnosť: REKREA

Región: Kysuce
Východisko: Milošová - Megoňky



Cyklotrasa (cestný bicykel):



005 - Kysucká cyklomagistrála

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj
pre rodičov deťmi

Navštívite:

Lom Megoňky s kamennými guľami



K unikátnej geologickej prírodnej pamiatke sadostaneme odbočením z Kysuckej cyklomagistrály včasti Milošovej – Megoňky. Na smer krátkej neznámej odbočky nás navedú tabule miestneho značenia. Po cca. 200 metroch prichádzame na malé parkovisko pod lesom s náučnou tabuľou Megoňky – prírodná pamiatka. Tu si môžeme prečítať podrobnosti k tomu, čo si o chvíľu pozrieme. Po lesnej ceste odbočíme doľava a po necelých 100 metroch vchádzame do vzácneho lomu. Odložíme si bicykel a pešo ideme skúmať lom.

Unikátne kamenné gule s priemerom od 0,3 – 2,6 metra majú tvar od vajcovitého až po dokonale guľatý. Viaceré sa nachádzajú priamo v lomovej stene, predpolí lomu a aj v príľahlom lese. Po viacerých zostali v stene už iba prázdne inverzné oblúky. Mnohé sú spadnuté a zo zeme vytrčá iba ich vrch. Pôvod guľí je neznámy a tak sa otvára priestor na rôzne teórie a špekulácie.

Obdobné gule sa nachádzajú v Grónsku, Rumunsku, USA i na Novom Zélande, no tieto máme doma poruke...



18 RODNÝ DOM JOZEFA KRÓNERA



GPS: N49.42353 E18.68925
Dĺžka: 0,25 km
Prevýšenie: 0 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Kysuce
Východisko: Staškov



Cyklotrasa (cestný bicykel):



2402 - Maslovenka - Semeteš

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov deťmi

Navštívite:

Rodný dom Jozefa Krónera – múzeum, náučný chodník Jozefa Krónera

Web:

www.staskov.sk/sk/dom-jozefa-kronera

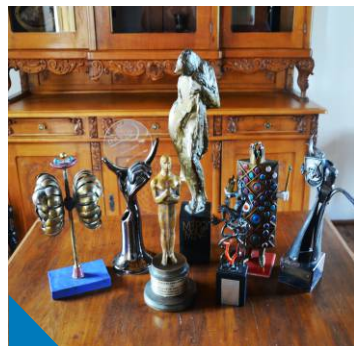


Rodný dom herca Jozefa Krónera sa nachádza v obci Staškov, kúsok od lomu modro značenej cykloturistickej trasy 2402. Nachádza sa v malom strážnom domčeku pri železničnej stanici v Staškove.

Dnes je v ňom umiestnená malá, no príťažlivá muzeálna expozícia venovaná pamiatke tohto nášho hereckého veľikána. Veď, kto by nepoznal jeho postavy Pacha Hybského zbojníka, Sváka Ragana, Kuba alebo hlasy rozprávkových Maťka a Kubka... V múzeu si možno pozrieť aj odliatok sošky Oscara, ktorého získal Jozef Króner v roku 1966 za stvárnenie Tóna Brtku vo filme Obchod na korze. Takisto je tu vystavených viacero cien, ktoré získal za filmy, divadelné hry a jeho prácu.

Možno si pozrieť i originálne veci, ktoré Jožo používal, či už šáločku alebo jeho okuliare. V kúte sú opreté prúty, stolička, či čižmy, ktoré patrili do jeho obľúbenej rybárskej výbavy.

Pred domčekom sa nachádza východisko Chodníka Jozefa Krónera, ktorý je lokalizovaný do kopca nad železnicou, v tzv. grape. Má dĺžku 1,2 km a sú na ňom umiestnené rezbárske diela vytvorené na motívy divadelných hier a filmov, v ktorých Jozef Króner účinkoval.



19

KORŇANSKÝ ROPNÝ PRAMEŇ A MLYN

GPS: N49.41111 E18.58005
Dĺžka: 0,5 km
Prevýšenie: 20 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Kysuce
Východisko: Korňa

**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

005 - Kysucká cyklomagistrála

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj
pre rodičov deťmi

Navštívite:

Korňanský ropný prameň, replika
veterného mlyna, Pútny kostol
a pramene Živčáková

Web:

www.regionkysuce.sk/sk/zaujimavosti-z-regionu-kysuce/prirodne/218-korniansky-ropny-pramen



K najväčšej prírodnej atrakcii Kysúc – prírodnej pamiatke Korňanský ropný prameň si odbočíme z Kysuckej cyklomagistrály v obci Korňa z malého parkoviska pri ceste. Odbočka je vyznačená tabuľou a k prameňu vedie žltý značený turistický chodník. Nakoľko trasa ide súkromným pozemkom, musíme k prameňu a potom späť bicykel potlačiť vedľa seba.

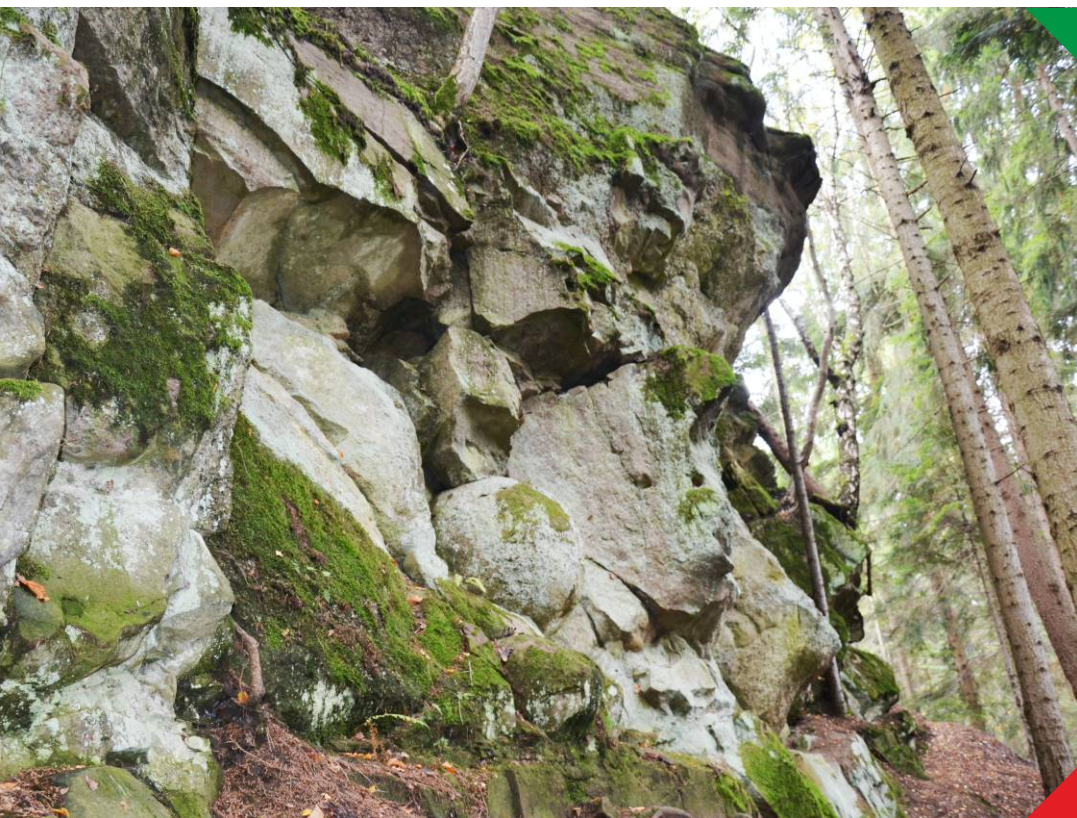
K prameňu nás jasne naviguje drevená vežička so slovenskou vlajkou, ktorá je postavená priamo nad ním. Lokalita sa nachádza na lúke pod lesom vedľa poľnej cesty. Jedná sa o stále aktívny prirodzený povrchový výver ľahkej ropy s občasnými výronmi samozapaľujúceho sa metánu. Podľa legendy z prameňa v noci chodia piť čerti. Z lokality je krásny výhľad na obec a hory nad ňou.

V obci priamo pri cyklomagistrále je kúsok od odbočky k ropnému prameňu postavená replika funkčného dreveného veterného mlyna, ktorý sa nachádzal v osade U Šulca a domlel obilie v roku 1985.



20

KLOKOČOVSKÉ SKÁLIE

**GPS:** N49.47154 E18.62089**Dĺžka:** 0,6 km**Prevýšenie:** 70 m / 0 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Kysuce**Východisko:** Klokočov**Cyklotrasa (cestný bicykel):** 005 - Kysucká cyklomagistrála**Určenie:**

nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov deťmi

Navštívite:Klokočovské skálie,
chata Klokočovské skálie**Web:**www.klokočovskeskálie.sk

Do prírodnej rezervácie Klokočovské skálie si odbočíme z Kysuckej cyklomagistrály v obci Klokočov od autobusovej zastávky Klokočov – Hlavice. Hoci je trasa neznačovaná, spoľahlivo nás navigujú tabule miestneho značenia.

Po miestnej komunikácii po 600 metroch prichádzame ku Chate Klokočovské skálie, kde zaparkujeme bicykel. Pred chatou je panel náučného chodníka s kamennou guľou. Ďalej už pôjdeme pešo po modrej turistickej značke.



Čoskoro prichádzame lesom k pieskovcovej stene, ktorá ukrýva geologickú raritu – kamenné gule. Stena je vysoká od 2 do 20 metrov a je približne 300 m dlhá. Pri nej rovno oproti tabuli náučného chodníka sa nachádza v stene ukázková guľa. Po niekoľkých vypadnutých guľiach ostali v stene otlaky. V minulosti bolo viacero gúl odvezených na súkromné pozemky. V roku 2015 tu bol otvorený náučný chodník v dĺžke 850 m. Rastie tu aj viacero chránených rastlín. Vraciame sa tou istou cestou.





21

MÚZEUM SLOVENSKEJ DEDINY V MARTINE

GPS: N49.03793 E18.92676**Dĺžka:** 2,8 km**Prevýšenie:** 30 m / 0 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Turiec**Východisko:** Martin**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

2415 - Turčianske Teplice - Martin

Určenie:nenáročný krátky výlet určený aj
pre rodičov deťmi**Navštívite:**Skanzen Martin - Múzeum slovenskej
dediny**Web:**www.skanzenmartin.sk

Ak sa chceme pozrieť do Martinského skanzenu, najlepšie sa sem dostaneme neznačené odbočením z modrej cykloturistickej trasy 2415, trochu ďalej to máme z centra mesta. Musíme ísť smerom na sídlisko Ladoveň a odtiaľ na Jahodnícke háje. Bicyklom prideme až ku vstupu do areálu a tu ho musíme zaparkovať.

Skanzen - Múzeum slovenskej dediny je najväčšou národopisnou muzeálnou expozíciou v prírode na Slovensku. Na ploche 15,5 ha sa tu nachádza 143 objektov slovenskej ľudovej architektúry (z nich je 22 sprístupnených) prevažne zo severozápadu Slovenska. Základný kameň múzea bol položený v roku 1968. Postupne sa budovali expozície Oravy, Kysúc a Podjavorníkov, Liptova a Turca. Expozícia Turca zatiaľ nie je dokončená.

Hneď pri vstupe sa nachádza replika Hviezdoslavovej horárne. Túlaním v areáli si tu každý nájde svoj domček, svoje zákutia, pohľadové panorámy, ale aj množstvo krásnych detailov. Určite k zaujímavým objektom patria zemianska usadlosť z Vyšného Kubína, kostolík z Rudna, niekoľko zvoníc, originálna požiarna zbrojnica a množstvo malebných chalúpok.



22 NA MARTINSKÉ HOLE

**GPS:** N49.09437 E18.83394**Dĺžka:** 10,8 km**Prevýšenie:** 1114 m / 298 m**Náročnosť:** SPORT**Región:** Turiec**Východisko:** Martin alebo Vrútky**Cyklotrasa (MTB bicykel):**

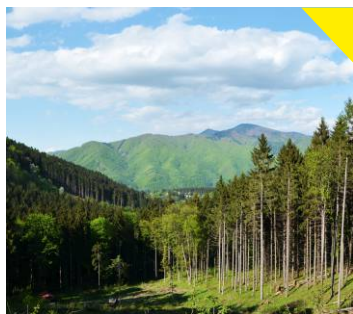
2420 - Martin (ATC) - Martinské hole



5429 - Martin - Martinské hole

Určenie:

náročnejší výlet s prevýšením

Navštívite:Chata na Martinských holiach, príroda
Malej Fatry, krásne výhľady na Turiec**Web:**www.chatamartinskehole.sk
www.martinskehole.eu

Na Martinské hole môžeme vyraziť z Vrútok po modrej od ATC Turiec alebo zelenej z Martina Podstráni. My sa vyberieme z Vrútok a trasa vedie po asfaltovej ceste rôznej kvality. Po krátkej jazde rovinkou na rázcestí so žltou cyklotrasou 8423 odbočíme doprava a po lesnej ceste nás čaká stále už iba stúpanie.

V postupných serpentínach naberáme pomerne strmo výšku, z dvoch miest sa nám naskytnú výhľady na dolinu Váhu. Postupne začíname prechádzať na južné svahy Malej Fatry a otvoria sa nám výhľady na Turiec. Asi v troch štvrtinách trasy sa zľava pripojí spomínaná zelená MTB cyklotrasa z Martina a až do cieľa idú obe trasy spolu. Tesne pred ich záverom prechádzame skoro 180 stupňovou serpentínou. Z jej hornej časti sa nám naskytá najkrajší výhľad z celej trasy – na Turčiansku kotlinu. Pod nami leží mesto Martin, za ním vrcholy Malej a hlavne Veľkej Fatry. V závere vychádzame na lúky pod Martinskými holiami, na ktorých cyklotrasy končia.

Čaká nás už len dojazd na Chatu na Martinských holiach. Po občerstvení sa vraciame tou istou cestou, alebo využijeme vyššie spomínané cyklotrasy.





23

PAMIATKY MOŠOVIEC

(Rodný dom Jána Kollára, Révajovská hrobka, kaštieľ, kostol)

GPS: N48.91019 E18.88679

Dĺžka: 0,4 km

Prevýšenie: 0 m / 0 m

Náročnosť: REKREA

Región: Turiec

Východisko: Mošovce



Cyklotrasa (cestný bicykel):

032 - Turčianska cyklomagistrála

8414 - Mošovce - Blatnica

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

Mošovce – kaštieľ s Parkom a Révaiovskou hrobkou (Múzeum remeselníkov), kostol Najsvätejšej Trojice, rodný dom Jána Kollára

Web:

www.mosovce.sk



Kostol Najsvätejšej Trojice

Ak odbočíme v Mošovciach z Turčianskej cyklomagistrály na žltú cyklotrasu 8414, v jednej ulici je niekoľko vzácných pamiatok.

Priamo na odbočke sa nachádza Révaiovský kaštieľ so 16,5 ha parkom. V kaštieli je dnes hotel. Pred kaštieľom je socha Jána Kollára v nadživotnej veľkosti. Ak schádzame ďalej ulicou po žltej cyklotrase, po pravej ruke na rohu parku sa nachádza krásny objekt bývalej Révaiovskej hrobky. Dnes sa v nej nachádza múzeum remeselníkov Mošoviec.

Hneď v susedstve je i zaujímavý kostol Najsvätejšej Trojice. Tvorí ho nový kostol a torzálne zvyšky veže starého kostola. Ten pôvodný stál na močaristej pôde a bol zbúraný. Dnes je zaujímavosťou kostola aj to, že zvony z bývalej veže nie sú v kostole, ale sú umiestnené v malom objekte pred ním.

Ak pokračujeme ďalej priamo ulicou, čoskoro nás zaujme po pravej ruke nová drevenica. Jedná sa o rodný dom Jána Kollára s muzeálnou expozíciou. Pôvodný dom v roku 1863 zhorel, zostala z neho len sýpka. K nej bola v roku 2010 dostavaná verná replika pôvodného domu. Zaujímavosťou je aj, že Ján Kollár nielen písal básne, ale rád cestoval a vyskúšal i predchodcu bicykla.



Révaiovská hrobka



Révaiovský kaštieľ



Rodný dom Jána Kollára

24

GADERSKÁ DOLINA

**GPS:** N48.931501 E18.93396**Dĺžka:** 10,6 km**Prevýšenie:** 474 m / 249 m**Náročnosť:** SPORT**Región:** Turiec**Východisko:** Blatnica**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

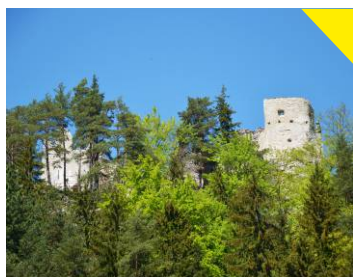
032 - Turčianska cyklomagistrála



2414 - Blatnica - Blatnická dolina



5417 - Blatnica - Gaderská dolina

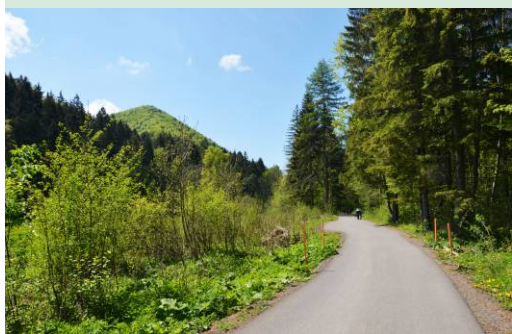
Určenie:stredne náročný výlet určený aj
pre rodičov s deťmi**Navštívite:**Gaderská dolina, Blatnický hrad,
Múzeum Karola Plicku,
Blatnica – ľudová architektúra**Web:**www.gaderskadolina.sk

Na Turci je vyznačených niekoľko cykloturistických trás, situovaných do horských dolín. Najviac ich je umiestnených do pohoria Veľká Fatra. Pri všetkých týchto trasách platí zásada, že v záveroch dolín sú ukončené a cykloturista sa musí vrátiť späť tou istou trasou.

Na našu trasu vyrazíme z obce Blatnica, v dedine môžeme obdivovať ľudovú architektúru, najmä malebné brány do nádvorí domov. Za obcou je rázcestie cyklotrás – do Blatnickej a Gaderskej doliny.

My sa vyberieme do tej druhej a dlhšej a isto z vyznačených dolín aj najkrajšej po zelenej trase. Tá vedie miernym stúpaním stále popri Gaderskom potoku spočiatku Gaderskou dolinou, jej druhá časť sa nazýva Dedošová dolina. Miňame chatovú osadu Gader, neskôr sa nad nami po ľavej ruke objaví zrúcaniny Blatnického hradu. Hučiaci potok, hlboké lesy a skalné útvary nás sprevádzajú celou cestou.

Trasa prechádza okolo 4 horární, za druhou si môžeme kúsok odskočiť doprava do Čertových vrát. Vrátime sa späť a pokračujeme až do záveru doliny kúsok za poslednú horáreň na Drobkove, kde trasa končí.





25

KÚPELE TURČIANSKE TEPLICE

GPS: N48.86075 E18.85928
Dĺžka: 0,3 km
Prevýšenie: 0 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Turiec
Východisko: Turčianske Teplice

**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

-  032 - Turčianska cyklomagistrála
-  2415 - Turčianske Teplice - Martin
-  2421 - Turčianske Teplice - Remata
-  5431 - Turč. Teplice - Kláštor p/Znievom
-  5433 - Turčianske Teplice - Háj
-  8422 - Turčianske Teplice - Kostolec

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Turčianske Teplice, Modrý kúpeľ



V centre Turčianskych Teplíc sa po Terchovej nachádza druhá najväčšia križovatka, resp. východisko cykloturistických trás v Žilinskom kraji. Vidno to aj na centrálnej cykloturistickej orientácii. Cez mesto prechádza Turčianska cyklomagistrála, ktorá spája dolinu Váhu, cez Turiec až do mesta Kremnica. Ďalej tu začínajú dve modré, jedna zelená a jedna žltá cykloturistická trasa. Je tu osadená aj orientačná mapa.

Doménou mesta sú Turčianske kúpele s minerálnymi prameňmi a termálnymi vodami. Podľa legendy sa kráľ Žigmund Luxemburský tu kúpaval so zlatou korunou na hlave. Spojenie zlata a turčianskej vody mu vraj prispelo k vyliečeniu lámk a jeho dlhovekosti. K ďalším prominentným návštevníkom kúpeľov patrili aj kráľ a cisár Maximilián Habsburský, palatín František Vešeláni s manželkou Máriou Séči – Muránskou Venušou.

Portréty týchto a ďalších osobností si možno prezrieť v liečebnom dome Malá Fatra. Za prehliadku stojí aj park, v ňom nás upúta krásny objekt Modrého kúpeľa, ktorý bol postavený v roku 1885.



26 NA ROZHĽADŇU V TICHEJ DOLINE



GPS: N49.29442 E19.75789

Dĺžka: 1 km

Prevýšenie: 27 m / 10 m

Náročnosť: REKREA

Región: Orava

Východisko: Oravice Meander Park



Cyklotrasa (cestný bicykel):

C 006 - Oravská cyklomagistrála

Určenie:

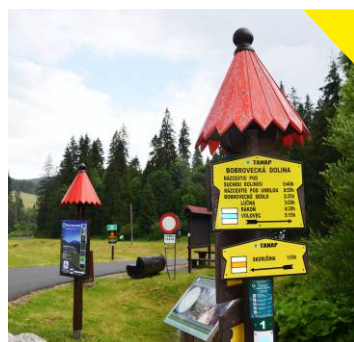
nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov deťmi

Navštívite:

Rozhľadňa v Tichej doline, príroda TANAPu, termálne kúpaliská, Chata Oravice

Web:

www.sopsr.sk/kociana



Krátky výlet sa začína v ústí Tichej doliny v Oraviciach na rázcestí červeno značenej Oravskej cyklo-magistrály a červenej turistickej pešej značky. Odtiaľto pôjdeme po celom úseku po pomerne kvalitnej asfaltovej ceste.

Na samotnom rázcestí sa nachádza niekoľko panelov viacerých náučných chodníkov v okolí. Popod horu prejdeme mostom ponad potok Oravica, za ním sú ďalšie náučné panely. Následne nás čaká mierne stúpanie a čoskoro sa na ľavej strane hneď vedľa cesty objaví malá drevená rozhľadňa. Pod ňou na odpočívadle zaparkujeme bicykel a po výstupe na vyhliadkovú plošinu nás prekvapí krásny výhľad.

Na jednej strane vidíme bočné hrebene Západných Tatier s dominujúcim vrcholom Osobitej, no prekvapí nás pohľad smerom na východ na zubaté hrebene Tatier na hranici a v poľskom území.

Zo štyroch postavených rozhľadní v tomto území je ich vidno iba z tejto jedinej. Vraciame sa tou istou cestou.



GPS (chata): N49.52629 E19.47309**GPS (horáreň):** N49.54106 E19.49995**Dĺžka:** 5,3 km**Prevýšenie:** 244 m / 31 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Orava**Východisko:** Oravská Polhora**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

2425 - Sihelné - Oravská Polhora

8462 - Hviezdoslavova horáreň

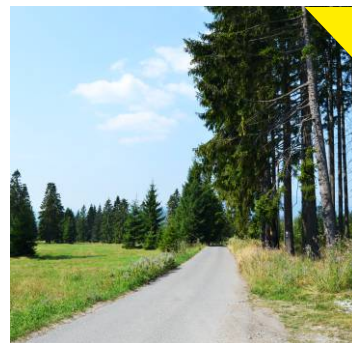
Určenie:stredne náročný výlet určený aj
pre rodičov s deťmi**Navštívite:**Chata na Slanej vode, Hviezdoslavova
horáreň, Pamätná izba Mila Urbana**Web:**www.oravskemuzeum.sk

Stredne náročný výlet sa začína pri ceste I/78 v obci Oravská Polhora. V tomto mieste odbočuje doprava modro značená cykloturistická trasa č. 2425, ktorá sem vedie z Beskydskej cyklomagistrály (červenoznačená č. 046) z obce Sihelné.

Miernym stúpaním po ceste asi po 3 km prideme do lokality Slaná voda s chatou. Svoje meno dostala podľa unikátneho minerálneho prameňa s liečivou soľankou s obsahom jódu. Pramene si možno vyskúšať v jej wellness centre.

Od chaty pokračujeme asfaltovo – makadamovou cestou na sever. Po nej prichádzame až na rázcestie cyklotrás v lokalite Vonžovec. V tomto mieste začína žltá značková cyklotrasa a po nej odbočíme doprava. Po cca. 700 m sa k našej trase v lokalite Paseky sprava pripojí chránený areál s náučným chodníkom Hviezdoslavova aleja. Odtiaľto čoskoro prideme k Horárni na Rovniach.

Dnes je v nej expozícia Oravského múzea venovaná tvorbe P.O. Hviezdoslava, najmä idey, ktorá ho inšpirovala napísať jeho najznámejšie dielo – Hájnikova žena. Hneď vedľa sa nachádza aj expozície miestneho rodáka – spisovateľa Mila Urbana.



28

VODNÉ MLYNY NA OBLAZOCH A SKYWALK KVAČIANSKA DOLINA

**GPS (mlyny):** N49.19612 E19.54124**GPS (skywalk):** N49.54106 E19.49995**Dĺžka:** 2 km**Prevýšenie:** 144 m / 177 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Orava/Liptov**Východisko:** Huty alebo Kvačany

Cyklotrasa (MTB bicykel):

C 006 - Oravská cyklomagistrála

Určenie:

Mlyny - nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov s deťmi

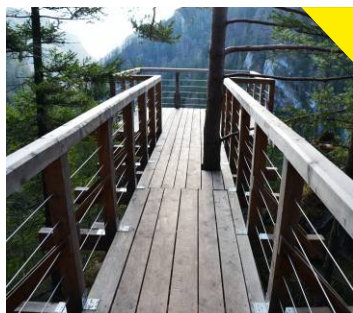
Skywalk - náročnejší výlet so stúpaním

Navštívite:

Mlyny na Oblazoch, skywalk (vyhliadka Malý Roháč), príroda Kvačianskej doliny

Web:

www.kvacany.sk/kvacianska-dolina



Krátky výlet na mlyny sa začína na parkovisku za obcou Huty. Popri parkovisku prechádza červeno značená Oravská cyklomagistrála. Po tejto trase aj vyrazíme, čoskoro prejdeme mostom a kúsok za ním odbočuje z trasy doprava štrková cesta. Tá nás klesaním dovedie až do lokality mlynov na Oblazoch – unikátnej technickej pamiatky. Tento úsek nie je vyznačený cykloturistickým značením. Zaparkujeme bicykle a prezrieme si mlynské objekty.

Hlavný mlyn s náhonom prejdeme celými jeho útrokami, situovanými vo viacerých úrovniach. Ak chceme pokračovať k skywalku (vyhliadka Malý Roháč) nad Kvačianskou dolinou jedná sa už o náročnejší výlet so stúpaním.

Vrátíme sa späť na Oravskú cyklomagistrálu a čaká nás stúpanie smerom k Roháču. Vo vrchole stúpania sa po pravej ruke nachádza vystrčená vysoko nad dolinou vyhliadková plošina. Nenecháme si ujsť príležitosť sa z nej rozhliadnuť. Vraciame sa tou istou cestou alebo môžeme pokračovať klesaním po značenej cyklotrase popod Roháč krásnym skalnatým, neskôr lesnatým úsekom cyklomagistrály do Kvačian.





29 ORAVSKÝ HRAD

GPS: N49.26172 E19.35825
Dĺžka: 0,3 km
Prevýšenie: 21 m / 5 m
Náročnosť: REKREA

Región: Orava
Východisko: Oravský Podzámok



Cyklotrasa (cestný bicykel):

- 2406 - Dolný Kubín - Medzihradné
- 5443 - Oravský Podzámok - Malatína

Určenie:

nenáročný výlet určený aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Oravský hrad so svojimi expozíciami, 3 prehliadkové okruhy

Web:

www.oravskemuzeum.sk



Nenáročný výlet je zameraný na návštevu Oravského hradu. V posledných rokoch sa na ňom vykonalo niekoľko zásadných rekonštrukcií, ktoré prinášajú stále niečo nové. Naš výlet sa zameria na návštevu klenotnice, obnovenej kaplnky a unikátnej filmovej expozície lokalizovanej do hradnej citadely.

Bicykel zaparkujeme pri pokladni a na hrad sa vydáme pešo. Zakúpime si vstupenku, podľa toho, čo chceme vidieť. Najlepší je veľký okruh, kde uvidíme všetko. Po rokoch sa obnovili objekty kaplnky a súvisiacich objektov. V unikátnej klenotnici si možno pozrieť exponáty, ktoré boli roky v depozite.

K magnetom mimo iného patria odevy, v ktorých boli Turzovci pochovaní, ako aj 400 rokov starý diamantový snubný prsteň. V kaplnke sa nachádza rodinná hrobka, posmrtné obrazy Juraja Turza a jeho manželky Alžbety Caborovej. Dominuje tu aj posmrtná tumba Juraja Turza.

Ďalším hradným magnetom je filmová expozícia umiestnená v jeho citadele. Točilo sa tu 7 slovenských a československých filmov a 5 zahraničných. Figuríny z týchto filmov pôsobia veľmi živo, či je to už Upír Nosferatu (filmovalo sa v roku 1921), Sokoliar Tomáš alebo dráček z filmu Dračie srdce 2.





30 DO MÚZEA KOČIAROV



GPS: N49.26034 E19.35761

Dĺžka: 0,1 km

Prevýšenie: 0 m / 0 m

Náročnosť: REKREA

Región: Orava

Východisko: Oravský Podzámok



Cyklotrasa (cestný bicykel):

C 2406 - Dolný Kubín - Medzihradné

C 5443 - Oravský Podzámok - Malatiná

Určenie:

nenáročný výlet určený aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Múzeum šľachtických kočiarov a saní

Web:

www.muzeumkociarov.sk



Nenáročný výlet je zameraný na návštevu ojedinelého súkromného múzea šľachtických kočiarov a saní. Nachádza sa v Oravskom Podzámku pri kostole.

Bicykel môžeme zaparkovať priamo pri múzeu a ofotiť sa ako hradní páni v peknom koči pred múzeom. Potom už vstúpime do haly a môžeme obdivovať vystavenú nevšednú krásu. Viaceré tieto dopravné prostriedky sme videli väčšinou iba vo filmoch alebo televízii.



Múzeum vzniklo v roku 2008 a je v ňom umiestnených 21 exkluzívnych exponátov kočov v pôvodnej alebo renovovanej podobe. Koče sú doplnené mnohými figurínami v dobovom oblečení. Asi najväčším exponátom je mohutný pohrebný koč, nasleduje viacero cestných a výletných kočov. Sú tu aj bričky. V expozícii nájdeme luxusné Landauery a Landaulety, elegantné Mylordy pre pánov a Viktórie pre dámy. Nechýbajú diskrétné mestské Coupé, poľovnícke kočiare a samozrejme ani pohodlné sane na zasnežené zimy. Pre dospelých i deti.



31

PO STOPÁCH ŽELEZNIČKY V ĽUBOCHNI

GPS: N49.11799 E19.16379
Dĺžka: 0,7 km
Prevýšenie: 0 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Liptov
Východisko: Ľubochňa

**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

C 5421 - Ľubochňa - Ružomberok

Určenie:

nenáročný výlet určený aj
pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Malá vodná elektrárňa, vodný náhon
tejto elektrárne so stavidlom, náučné
panely železničky v parku, objekty a vily
v Ľubochni

Web:

www.lzlm.wbl.sk/Historia-zeleznice.html

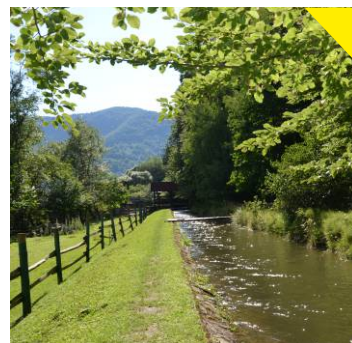


V Ľubochni kedysi premávala lesná železnica, ktorá
sa využívala hlavne na zvoz dreva, ale slúžila aj
na osobnú prepravu turistov.

Vznikla v roku 1903 – 1904. Zaujímavosťou bolo, že
železnica bola elektrifikovaná ako prvá v strednej
Európe a napájaná z miestnej malej vodnej
elektrárne, ktorá funguje dodnes. Dĺžka
elektrifikovanej železničnej siete tu dosahovala
22 km. Železnica bola zrušená v roku 1965.

Ak dnes chceme nájsť informácie o železničke,
odbočíme z cyklotrasy predovšetkým do centra
parku. Tu pri altánku je v kruhu umiestnených
niekoľko náučných panelov, podrobne popisujúcich
históriu tejto železnice. Rozoberá mimo iného
podrobne aj vozový park – lokomotívy, nákladné
i osobné vozne.

Za parkom odbočíme do uličky k stále funkčnej malej
vodnej elektrárni z roku 1904 s dvoma Francisovými
turbínami, ktoré dodala firma Ganz Budapešť. Voda
do elektrárne priteká 392 m dlhým prírodným
kanálom, na jeho začiatku je zachované staré
stavidlo. Pri ňom sú umiestnené ďalšie náučné
panely železničky.





32 DO VLKOLÍNCA

**GPS:** N49.11799 E19.16379**Dĺžka:** 3 km**Prevýšenie:** 280 m / 78 m**Náročnosť:** SPORT**Región:** Liptov**Východisko:** Ružomberok - Jazierce**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

033 - Donovalská cyklomagistrála



8419 - Malinô Brdo - Jazierce

Určenie:stredne náročný výlet určený aj
pre rodičov s deťmi**Navštívite:**

Vlkolínek – pamiatka UNESCO

Web:www.vlkolinec.sk

Do Vlkolínca si odbočíme z červeno značenej Donovalskej cyklomagistrály 033 v miestnej časti Ružomberka – Jazierce. Odtiaľto až do cieľa trasy stúpa žltá značená cykloturistická trasa. Tá nás privedie do tieňa majestátneho vrchola Sidorovo, pod ktorým sa túli ojedinelý súbor drevenej zrubovej architektúry.

Osada Vlkolínek bola v roku 1993 zapísaná do Svetového dedičstva UNESCO. Po náročnejšom stúpaní prideme k pokladni do chránenej dedinky. Hoci ňou prechádzajú značené cykloturistické trasy, z bicykla zosadneme a uličkami ho pretlačíme. Vstrmo stúpajúcej centrálnej uličke sa nachádza niekoľko malebných dreveníc, niektoré sú prístupné aj pre vnútornú prehliadku. Roľnícky dom predstavuje pohľad na bývanie a hodpodárenie v minulosti. V tejto uličke sa nachádza aj rumpálová studňa, ako aj typická drevená zvonica. Pri nej sa odbočuje ku kostolu, pri ktorom je v objekte bývalej školy umiestnená Galéria ľudového umenia vo Vlkolínci.



33

K DREVENÉMU PARTENÓNU

GPS: N49.03394 E19.53720**Dĺžka:** 1,1 km**Prevýšenie:** 0 m / 25 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Liptov**Východisko:** Svätý Kríž**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

-  035 - Liptovská cyklomagistrála
-  2435 - Vlchy - Galovany - Lazisko
-  8482 - Odbočka Svätý Kríž

Určenie:

nenáročný výlet určený aj
pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Drevený artikulárny kostol na Lazisku

Web:

www.drevenykostol.sk



Nenáročný výlet pri ktorom navštívime drevený artikulárny evanjelický kostol v Svätom Kríži – časti Lazisko. Dostaneme sa sem odbočením z modrej cyklotrasy krátkou žltou odbočkou. Prídeme sem aj z červenej Liptovskej cyklomagistrály 035.

Samotný kostol sa kedysi nachádzal v obci Paludza. Pri výstavbe vodnej nádrže Liptovská Mara bol presťahovaný v rokoch 1974 – 1982 do miesta, kde stojí dodnes a tým zachránený pred zatopením.

Mohutný kostol, ktorý patrí k najväčším dreveným kostolom v strednej Európe, má pôdorys kríža. Pôvodne nemal vežu. Tá bola dostavaná neskôr, v roku 1781 a je vysoká 19 metrov. Uvádza sa, že pri bohoslužbách doňho vojde od 4800 – 6000 veriacich. Kostol zaujme aj svojim barokovým zariadením, vo vnútri má dvojposchodové chórové empory zdobené biblickými maľbami. Sú podpreté drevenými stĺpmi. Drevený barokový oltár pochádza z roku 1693, organ z roku 1760.



34 DO MINISLOVENSKA

**GPS:** N49.03307 E19.67370**Dĺžka:** 0,7 km**Prevýšenie:** 17 m / 0 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Liptov**Východisko:** Liptovský Ján**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

035 - Liptovská cyklomagistrála

5462 - Lipt. Ján - Svidovské sedlo

N2401 - Vlkošinec - Pribylina

Určenie:

nenáročný výlet určený aj pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

Minislovensko, Pamiatky Liptovského Jána – kostol a kaštieľ, rozhľadňa, Jánska dolina

Web:www.minislovensko.sk

Nenáročný výlet ktorý podnikneme z centra obce Liptovský Ján. Odbočiť sa sem dá z Liptovskej cyklomagistrály alebo modrej trasy, areál leží pri zelenoznačenej cykloturistickej trase do Jánskej doliny. V samotnej obci pamiatkam dominuje krásny historický kostol a množstvo kaštieľov. Oddýchnuť sa dá aj na termálnom kúpalisku. Novinkou posledných rokov je zriadenie areálu Minislovensko.

Po Parku miniatúr v obci Podolie sa jedná o ďalší areál takéhoto druhu na Slovensku. Prepracované modely objektov slovenskej architektúry sú v mierke 1:25. Medzi nimi jasne dominujú modely Bojnického zámku a zrúcaniny hradu Strečno. Zaujímavé je aj modelové stvárnenie miestneho kostola Sv. Jána Krstiteľa. Ostatné modely predstavujú menšie objekty stavieb z celého Slovenska. Momentálne sa v parku nachádza 16 modelov. Súčasťou expozície je aj vláčik v mierke záhradnej železnice.

Návštevu obce si môžeme spestriť aj výstupom na rozhľadňu, ktorá sa nachádza nad cintorínom.



35 NA CHATU POD NÁRUŽÍM

GPS: N49.18350 E19.64028
Dĺžka: 11,8 km
Prevýšenie: 801 m / 38 m
Náročnosť: EXPERT

Región: Liptov
Východisko: Trestené



Cyklotrasa (cestný bicykel):

- 007 - Podtatranská cyklomagistrála
- 2407 - Ilanovo - Kvačany - Bukovina
- 2439 - Liptovský Ondrej - Trstené
- 5466 - Trstené - Chata pod Náružím

Určenie:

náročný výlet určený najmä pre zdatných cyklistov

Navštívite:

Chata pod Náružím, Bobrovecká Vápenica, Tatranský národný park

Web:

www.chatacervenec.sk



Krátka ale náročná trasa na hornom Liptove. Začína v obci Trstené na križovatke s modrými cykloturistickými trasami. Prechádzame spoločne s modrou do obce Bobrovec, tu sa v centre trasy rozdeľujú a zelená pokračuje smerom na Tatry.

Pomaly opúšťame obec a pred nami sa odkrývajú krásne výhľady na Západné Tatry. Po štrkovej ceste cyklisti prichádzajú do lokality Bobrovecká Vápenica, kde sa na krátko pripája Podtatranská cyklomagistrála. V lokalite Rázcestie Na Tokarinách sa však trasy rozdeľujú a my odbočíme doľava a definitívne vchádzame do lesa a začíname stúpať.

Čaká nás dlhé a výživné stúpanie, odmenou sú nám občasné krásne výhľady na Horný Liptov. Trasa obchádza vrchol Mnícha a jeho skalné masívy. Stúpanie na chvíľu poľavuje až keď sa dostávame nad lúky, kde pomaly opúšťame lesy.

Poslednými zákrutami sa trasa dostáva až k nenápadnej Chate pod Náružím, kde sa cez turistickú sezónu možno kedykoľvek občerstviť či prečkať letnú búrku.



36 DO SKANZENU LIPTOVSKÉJ DEDINY V PRIBYLINE



GPS: N49.10681 E19.80472
Dĺžka: 0,4 km
Prevýšenie: 9 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Liptov
Východisko: Pribylina



Cyklotrasa (cestný bicykel):

- 2436 - Lipt. Hrádok - Račkova dolina
- 8442 - Liptovská Kokava - Pribylina
- N2401 - Vlkošinec - Pribylina

Určenie:

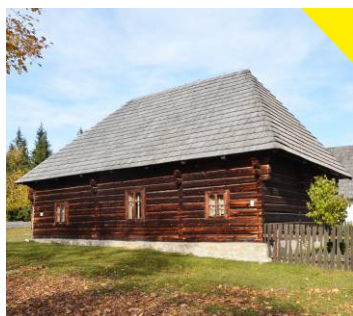
nenáročný výlet určený aj pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

Skanzen – Múzeum Liptovskej dediny

Web:

liptovskemuzeum.sk/expozicie-2/muzeum-liptovskej-dediny-pribylina/



Nenáročný výlet si spestríme odbočením z modrej cyklotrasy 2436, ktorá vedie popri skanzene a prichádza z Liptovského Hrádku. Za jeho vstupnou bránou zaparkujeme bicykel a pešo sa vyberieme spoznávať stavby umiestnené do múzea. To vzniklo v roku 1991 v súvislosti s výstavbou vodného diela Liptovská Mara.

Múzeum tvoria objekty zo zatopenej oblasti priehrady a stavby z horného a dolného Liptova. Areálu jasne dominujú dve veľké kamenné stavby. Mohutný goticko-renesančný kaštieľ z Parížoviec je najstarším zachovaným zemianskym sídlom na Liptove zo 14. – 16. storočia a je spájaný s kráľom Matejom Korvínom a jeho synom Jánom Korvínom, kniežaťom liptovským.

Atraktívnou expozíciou je aj ranogotický kostol Panny Márie z obce Liptovská Mara s fragmentmi pôvodných nástenných malieb zo 14. a 15. storočia. Oba objekty si možno pozrieť i zvnútra. Pri kostole sa nachádza aj veľký objekt vozárne z Malužinej a dedinská škola z Valaskej Dubovej. Ďalej je tu súbor dreveníc, v strednej časti areálu ukrytý v lese aj objekt vodného mlyna. Atmosféru dotvárajú pasúce sa ovce, v tieni majestátneho Kriváňa.



37

ZA VLÁČIKMI POVAŽSKEJ LESNEJ ŽELEZNICE (PLŽ)

GPS: N49.11373 E19.79754**Dĺžka:** 1,3 km**Prevýšenie:** 33 m / 0 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Liptov
Východisko: Pribylina**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

2436 - Lipt. Hrádok - Račkova dolina



8442 - Liptovská Kokava - Pribylina



N2401 - Vlkošinec - Pribylina

Určenie:nenáročný výlet určený aj
pre rodičov s malými deťmi**Navštívite:**Skanzen – Múzeum Liptovskej dediny –
statická expozícia PLŽ**Web:**liptovskemuzeum.sk/expozicie-2/muzeum-liptovskej-dediny-pribylina/

Považská lesná železnica premávala z Liptovského Hrádku dolinou Čierneho Váhu do stanice Staníkovo. Jej dĺžka bola 42 km. Začala sa stavať v roku 1912 a po svojom dokončení mala spolu s odbočkami úctyhodnú dĺžku 109,64 km. Do prevádzky bola spustená v roku 1921, no od roku 1960 sa začali rušiť jej odbočky, úplne zrušená bola v roku 1972.

Dnes z nej nájdeme najzachovalejšiu stavbu – stanicu v osade Čierny Váh. No my sa vyberieme spoznávať vláčiky a históriu PLŽ do Múzea liptovskej dediny v Pribyline. Prídeme sem odbočením z modrej cyklotrasy 2436, ktorá vedie popri skanzene a prichádza z Liptovského Hrádku. V skanzene pri kostole prejdeme vpravo a po cca. 700 m prídeme do jeho zadnej časti. Tu je od roku 2002 umiestnená statická expozícia tejto železnice.

Vo vonkajšom prostredí je kus koľajiska s malým vláčikom a panelová expozícia, mapujúca prierez histórie železnice. No milovníci vláčikov si prídu na svoje v zadnej veľkej plechovej hale. Tu môžu obdivovať niekoľko parných i motorových lokomotív ako aj osobných vagónov.



38

NA ROZHĽADŇU MÁJKA VO VÝCHODNEJ

**GPS:** N49.06074 E19.89956**Dĺžka:** 0,4 km**Prevýšenie:** 24 m / 0 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Liptov**Východisko:** Východná**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

5454 - Hybe - Čierny Váh

Určenie:

nenáročný krátky výlet určený aj pre rodičov deťmi

Navštívite:

Amfiteáter vo Východnej, rozhľadňa Májka

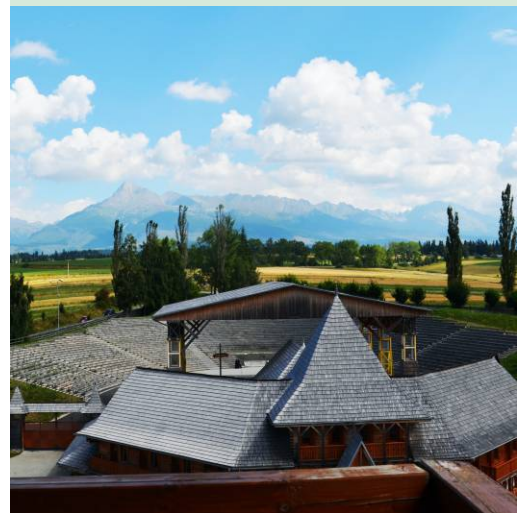


Nenáročný výlet súvisí s návštevou a prehliadkou prírodného amfiteátra vo Východnej. Dostaneme sa sem miernym stúpaním z obce neznačeným odbočením zo zelenej cykloturistickej trasy.

Celému amfiteátru dominuje vyhlídková veža Májka, ktorá je isto najkrajšou a najmohutnejšou rozhľadňou na Slovensku. Má výšku 28 metrov, na vyhlídkovú plošinu musíme vystúpať 102 schodov. (Návštevu rozhľadne je potrebné si vopred dohodnúť na obecnom úrade).

Z vrcholovej plošiny sa nám naskytá krásny kruhový výhľad s dominujúcimi hrebeňmi Vysokých, Západných a Nízkych Tatier, ale aj Chočských vrchov. Najmä pohľad na majestátny Kriváň – symbol Slovenska, zanecháva v nás hlboký dojem.

V rámci areálu sa nachádza niekoľko originálnych drevených stavieb, je tu i množstvo drevených rezbárskych sôch. A ten kto má rád folklór, si isto nenechá ujsť príležitosť naživo prežiť folklórny festival Východná. Ten sa koná tradične začiatkom leta – na prelome júna a júla.



39

HRAD V LIPTOVSKOM HRÁDKU

GPS: N49.04439 E19.73238**Dĺžka:** 0,4 km**Prevýšenie:** 5 m / 0 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Liptov**Východisko:** Liptovský Hrádok**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

2436 - Lipt. Hrádok - Račkova dolina



5459 - Lipt. Hrádok - Červený kút



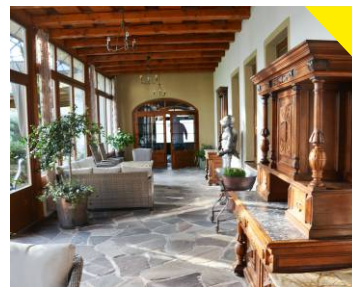
N2401 - Vlkošinec - Pribylina

Určenie:nenáročný výlet určený aj
pre rodičov s malými deťmi**Navštívite:**Hrad v Liptovskom Hrádku, jazero
pred hradom, kaplnka na skale v jazere,
liata železná katedrála**Web:**www.grandcastle.sk

Ak sme roky chodili roky cez Liptovský Hrádok okolo hradu, vnímali sme ho ako kaštieľ so zručaninami z veží. Ak tam zabľúdime dnes, jeho vzhľad sa výrazne zmenil. Veže sa obnovujú, zastrešili sa a je to zrazu úplne iný objekt.

Pôvodne ho dal postaviť magister Donč v 14. storočí. Okolo hradu bola vodná priekopa, z ktorej nám dnes ostalo iba malebné jazierko. To sa dá obísť dookola po chodníčku. Je v ňom na skale malá kaplnka a takisto na jeho brehu osadená aj gotická liata katedrála. Očarí nás najmä obraz hladiny jazierka so zrkadliacim sa odrazom hradu. Starý hrad v roku 1803 vyhorel, po požiari bol obnovený iba kaštieľ.

V roku 2001 sa hrad dostal do súkromných rúk a postupne bola prebudovaná jeho časť na hotel s reštauráciou a wellness centrom. Teraz nasleduje aj obnova hradných častí s vežami a palácom. Hoci hrad slúži ako hotel, v letných mesiacoch sa v ňom konajú aj sprevádzané prehliadky vnútorných priestorov. Bezprostredne popri hrade prechádza zeleno značená cykloturistická trasa č. 5459.



40

NA VYHLIADKU SKALKA



GPS: N49.04439 E19.73238
Dĺžka: 0,3 km
Prevýšenie: 25 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Liptov
Východisko: Liptovský Hrádok

**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

- 2436 - Lipt. Hrádok - Račkova dolina
- 5459 - Lipt. Hrádok - Červený kút
- N2401 - Vlkošinec - Pribylina

Určenie:

nenáročný výlet určený aj
pre rodičov s malými deťmi

Navštívite:

Vyhliadka Skalka, pod ňou hrad
s jazierkom, výhľady

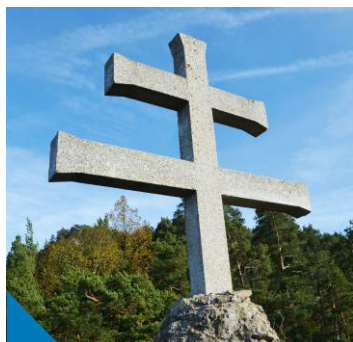


Ak chceme vystúpiť na vyhliadku Skalka, musíme si zaparkovať a uzamknúť bicykel na parkovisku alebo okraji lesa pod skalnou vyhliadkou. Potom nás už čaká nenáročný výstup spočiatku lesným chodníkom a v závere dvoma kamennými schodiskami na dolnú a hornú vyhliadkovú plošinu Skalky.

Na hornej je v samotnom vrchole osadený kamenný slovenský dvojkríž a na zábradlí je namontovaná tabuľa s podrobným popisom toho, čo pred sebou vidíme – každého vrcholu a kopca. Za nami sa z nadhľadu dívame do ulíc Liptovského Hrádku.

Na opačnej strane dolu pod nami je hradný areál s jazierkom. A čo nás najviac očarí je výhľadová panoráma vrcholov – od Nízkych Tatier, cez Chočské vrchy, Liptovské hole a Západné Tatry až po kúsok Vysokých Tatier. Ak zostúpime späť, pristavíme sa pripamätníku obetiam 1. a 2. svetovej vojny. Tvorí ho vysoký trojuholníkový obelisk s 3 sochami vojakov – vojaka z prvej a druhej svetovej vojny a parašutistu.

Od sochy môžeme vzhliadnuť na miesto, kde sme pred chvíľou stáli – na vrchol Skalky.



41

NA LIPTOVSKÚ MAŠU

GPS: N49.03444 E19.76903**Dĺžka:** 3,7 km**Prevýšenie:** 54 m / 40 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Liptov**Východisko:** Liptovský Hrádok**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

-  035 - Liptovská cyklomagistrála
-  2438 - Lipt. Hrádok - Dovalovo
-  5438 - Okolo Liptovského Hrádku

Určenie:

nenáročný výlet

Navštívite:Múzeum baníctva a hutníctva
na Liptovskej Maši**Web:**liptovskemuzeum.sk/expozicia/liptovska-masa/

Na tento nenáročný výlet sa vydáme z Liptovského Hrádku, jeho východnej časti. Musíme odbočiť z Liptovskej cyklomagistrály, modrej cyklotrasy 2438 alebo zelenej cyklotrasy 5438 v mestskej priemyselnej zóne tak, že vyjdeme na cestu I/18 a pokračujeme po jej krajnici neznáme smerom na Hybe.

Po chvíli vidíme naľavo nad cestou bývalú zotavovňu s rohovou vežičkou, my však ideme ďalej. Asi po 2,5 km od mesta uvidíme na našej strane veľkú navigačnú tabuľu, ktorá nás odkloní doprava na slepú komunikáciu. Po 200 m prídeme do cieľa nášho výletu.

V týchto miestach v roku 1792 postavili Hrádočania hámor na spracovanie medenej a železnej rudy, vážnicu a vysokú pec, ktorú nazývali Maša. Dnes sa nám z toho zachovali iba objekty Klopačky a Vážnice, ktoré tvoria muzeálny objekt. Medzi objektmi sú banícke vozíky s naloženou rudou. V Klopačke je umiestnená expozícia histórie baníctva a hutníctva na Liptove. Zaujímavosťou je, že na vrchole veže Klopačky nie je kríž, ale banícky symbol – dve skrížené kladivá.

Pred návštevou je potrebné si overiť otváracie hodiny múzea.



42

K MALUŽINSKÉMU TAJCHU

**GPS:** N48.92547 E19.83788**Dĺžka:** 15,2 km**Prevýšenie:** 321 m / 231 m**Náročnosť:** REKREA**Región:** Liptov**Východisko:** ústie Svidovskej doliny**Cyklotrasa (MTB bicykel):****C** 5487 - K Malužinskému tajchu**Určenie:**stredne náročný výlet určený
aj pre rodičov s deťmi**Navštívite:**pamiatky obce Malužiná, Svidovská
jaskyňa, Malužinský tajch, horáreň
Predné, Malužinská kyslá voda**Web:**za.cykloportal.sk/lahke-mtb-trasy/186-5487-malužina-malužinský-tajch-chorupne

Novo vyznačená cykloturistická trasa tvorí krásny a hlavne nenáročný okruh jednou z mnohých Nízkotatranských dolín.

Trasa začína v ústí Svidovskej doliny, následne prechádza obcou Malužiná, kde na konci obce pri miestnej horárni vstupuje do Malužinskej doliny. Dolinou cyklisti pokračujú dobrou asfaltovou cestou a pomaličky začíname stúpať. Stúpanie je však iba mierne až k malej horárni Predné, kde sa nachádza cykloturistický smerovník. Postupne sa cyklistom odкрývajú aj výhľady na vrcholy a hrebeň Nízkyh Tatier a od horárne sa dostávame sa k rázcestiu pod Oleškovou, kde sa cykloturistická trasa rozdeľuje. Pokračujeme doľava a stúpanie je miestami trocha prudšie a prichádzame k Malužinskému Tajchu.

Malebný horský tajch odporúčame navštíviť na jar alebo jeseň, kedy je v ňom viac vody. Od tajchu trasa pokračuje už po štrkovej lesnej ceste, avšak veľmi dobrej. Trasa prudšie stúpa do sedla nad tajchom, odkiaľ sú pekné výhľady na okolité doliny. Zo sedla sa krátkym zjazdom dostávame do lokality Chorupné, odbočíme doľava a ďalším zjazdom už trasa prichádza opäť do lokality Pod Oleškovou.



43

K VODNÉMU DIELU ČIERNY VÁH

DOLNÁ NÁDRŽ**GPS:** N49.00885 E19.91195**Dĺžka:** 11,3 km**Prevýšenie:** 167 m / 107 m**Náročnosť:** REKREA**HORNÁ NÁDRŽ****GPS:** N49.01997 E19.90753**Dĺžka:** 17 km**Prevýšenie:** 653 m / 171 m**Náročnosť:** SPORT**Región:** Liptov
Východisko: Kráľova Lehota**Cyklotrasa (cestný a MTB bicykel):**

- 035 - Liptovská cyklomagistrála
- 2432 - Hybe - Porúbka
- 5454 - Hybe - Čierny Váh
- 8440 - Kráľova Lehota - Hybe
- 8484 - Spojka pod Pertáňovou

Určenie:stredne náročný výlet určený aj
pre rodičov s deťmi**Navštívite:**vodné nádrže s elektrárnami – horná a
dolná, Čierny Váh, okolitá príroda**Web:**www.seas.sk/pve-cierny-vah**Dolná nádrž**

Stredne náročný výlet, je na nás, či navštívime iba jednu nádrž alebo obe. Pre obe je východiskom obec Kráľova Lehota, za ňou sa trasy rozchádzajú.

Ak vyrazíme k dolnej nádrži, čaká nás 11,3 km jazdy dolinou Čierneho Váhu po Liptovskej cyklomagistrále s miernym stúpaním. Môžeme si vychutnávať pohľady na okolitú prírodu, prejdeme v serpentíne osadu Svarín a blížime sa k nášmu cieľu. Čoskoro sa objaví priehradný múr dolnej nádrže s elektrárnou. Vodu Váhu zdvihne v dĺžke skoro 2 km až po osadu Čierny Váh (výlet 45), objem je 3,7 mil m³ vody.

Z horného mosta za nádržou sú krásne spätné pohľady do doliny Váhu, najmä pri západe slnka. Nad dolnou nádržou sa nachádza horná nádrž Čierneho Váhu v nadmorskej výške 1150 m n. m.. Voda z dolnej nádrže sa dostáva do hornej a na turbíny prečerpávaním podzemnými prívodmi a prekonáva pri tom výškový rozdiel 445 m.

Ak sa chceme ísť pozrieť aj k hornej nádrži, musíme sa vrátiť späť pred Kráľovu Lehotu a k hornej nádrži vystúpať 14,3 km po modro, žltá a následne zeleno značenej cyklotrase. Stojí to však zato!

**Horná nádrž****Horná nádrž**

44 K LESNÍCKEMU CINTORÍNU NA ČIERNY VÁH



GPS: N49.01404 E19.94101
Dĺžka: 13,7 km
Prevýšenie: 207 m / 135 m
Náročnosť: REKREA

Región: Liptov
Východisko: Kráľova Lehota



Cyklotrasa (MTB bicykel):

C 035 - Liptovská cyklomagistrála

Určenie:

stredne náročný výlet určený
aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

stanica bývalej Považskej lesnej
železnice, lesnícky cintorín s kostolom
a drevenou zvonnicou

Web:

www.lesy.sk/showdoc.do?docid=1064



Stredne náročný výlet začíname v Kráľovej Lehote. Skoro v celej svojej dĺžke je totožný s výletom 43, akideme k dolnej nádrži s elektrárnou Čierny Váh. Od mostíka na konci vodnej nádrže už vidíme za zákrutou lesnícky areál v osade Čierny Váh, kam pokračuje červeno značená Liptovská cyklomagistrála.

Prvým objektom je zachovaná zastávka Považskej lesnej železnice. V tomto mieste sa do Čierneho Váhu vlieva Ipoltica a napravo leží objekt lesnej správy. My sa však vyberieme naproti nemu, kde sa nad skalou nachádza Lesnícky cintorín. V roku 1803 tu postavil kráľovský komorský lesný úrad v Liptovskom Hrádku drevený kostol. Ten bol neskôr prestavaný na murovaný. V rovnakom čase bola postavená aj drevená zvonica s unikátnym hodinovým strojom uloženým v drevenom puzdre.

Okolo zvonice je umiestnený lesnícky cintorín so zaujímavými krížmi, niektoré majú tvar stromu. Pod cintorínom stojí štvorhranný pamätný stĺp napočesť návštevy palatína Jozefa v roku 1804.

Všetky objekty sú národnou kultúrnou pamiatkou vo vlastníctve podniku LESY SR, š.p., Banská Bystrica, ktorý túto lokalitu zaradil v roku 2007 medzi Významné lesnícke miesta.



45

PACHO A PAMIATKY OBCE HYBE

GPS: N49.04409 E19.82767
Dĺžka: 0,2 km
Prevýšenie: 0 m / 0 m
Náročnosť: REKREA

Región: Liptov
Východisko: Hybe

**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

-  2431 - Hybe - Podbanské - Hybe
-  2432 - Hybe - Porúbka
-  8434 - Kráľova Lehota - Hybe

Určenie:

nenáročný výlet určený aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Socha Pacha, Hybský orloj,
pamätná izba Dobroslava Chrobáka

Web:

www.hybe.sk/index.php/infocentrum



Kto by nepoznal pamätný výrok Jozefa Krónera ako Pacha Hybského zbojníka: „Hybe, Hybe, podľahli ste vlastnej chybe“.

A tak sme sa vybrali hľadať jeho sochu, ktorá je na námestí. Zbojníka stvárnil miestny umelec. Zaujímavosťou je, že na vystuženie Pachových nôh použil kostru fúrika. Kúsok od sochy sa nachádza pamätný dom miestneho rodáka – spisovateľa Dobroslava Chrobáka. Expozícia je okrem neho zameraná na históriu obce, hasičov a hrnčiarsko-keramické tradície.

Práve námety postavičiek z Hýb a toto remeslo sa uplatnilo pri výrobe sošiek do Hybského orloja, ktorý je umiestnený na dvore domu č. 609. V Hybiach je aj rodný dom herca Ivana Rajniaka a sú tu aj dva kostoly. V strede obce sa nachádza vzácny opevnený kostol Všetkých svätých, ktorý bol postavený okolo roku 1300. V hornej časti obce je evanjelický kostol s vysokou vežou, postavený na mieste bývalého dreveného artikúlárneho kostola.

Inak obec Hybe má svoju nezameniteľnú architektúru – tvorí ju súbor typických domov v okolí námestia, ktorý bol vyhlásený za pamiatkovú zónu. Obcou prechádzajú dve modré cykloturistické trasy.





5 vybraných cyklovýletov po atraktívnych cykloturistických trasách v Žilinskom kraji



46

Žilinský okruh BIKE KIA

MALÝ OKRUH

Dĺžka	10,1 km
Prevýšenie:	20 m / 20 m
Náročnosť:	REKREA
Bicykel:	cestný

STREDNÝ OKRUH

Dĺžka	20,7 km
Prevýšenie:	40 m / 40 m
Náročnosť:	REKREA
Bicykel:	MTB

Región: Horné Považie
Východisko: Žilina alebo Strečno
Vodné dielo Žilina



Cyklotrasa:

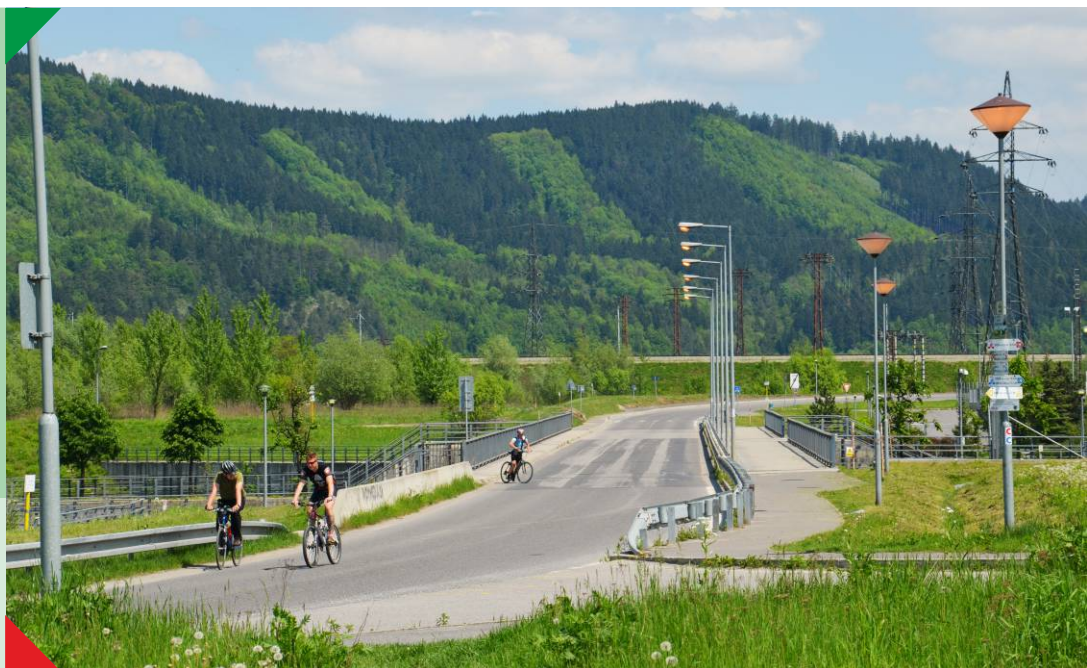
- 002 - Vážska cyklomagistrála
- 2427 - Cyklookruh okolo VD Žilina
- 8461 - Budatín - VD Žilina

Určenie:

nenáročný výlet určený
aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Vodné dielo Žilina, pamiatky Žiliny,
hrady Budatín a Strečno, výhľady



Krásny výlet zhruba po rovine na cyklotrasách zväčša mimo zóny dopravy možno absolvovať ako okruh zo Žiliny k vodnému dielu Žilina alebo až podhrad Strečno. Je vedený v koridore Vážskej cyklomagistrály, resp. cyklotrasy BikeKia. Na výlet si môžeme vybrať malý alebo stredný okruh, ak sa oba spoja tak aj veľký okruh.

Na malý okruh nastúpime v Žiline pri cestnom moste, alebo pri Budatínskom hrade. Jeho dĺžka je 10,1 km.

Vyberieme sa po pravom brehu Váhu po červenej trase BikeKia. Širokou spevnenou cestou ideme v kontakte s riekou Váh, na opačnom brehu máme panorámu mesta Žilina. Čoskoro prichádzame k odpočívadlu s jazerom, ktoré sa nazýva Labutie.

Podídeme cestné a železničné mosty a o chvíľu sme na vodnom diele Žilina. Komunikáciou podpriehradou prejdeme na druhý breh Váhu a odbočíme k odpočívadlu. Pokračujeme medzi Váhom a veľkým jazerom po žltó značenej cyklotrase a čoskoro zídeme do údolnej nivy Váhu. Tu po trase prídeme až k cestnému mostu v Žiline (celá žltá trasa úsek MTB).



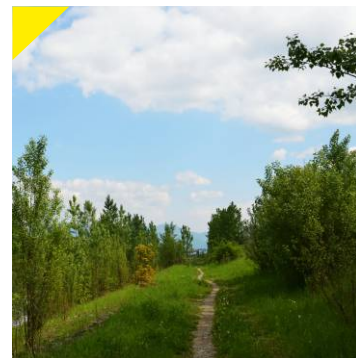


„Výlet možno absolovať výberom malého alebo stredného okruhu a ak sa oba spoja, vytvoria veľký okruh pre náročných“

Stredný okruh začíname na VD Žilina. Pôjdeme po spoločne značenej červenej a modrej trase. Krátko vystúpame na hrádzu nad haťou priehrady a okrem pohľadu na trblietajúcu sa vodnú hladinu Váhu nás očaria výhľady na vrcholy Malej Fatry. Až pred obec Strečno nás čaká príjemná jazda po asfaltovom povrchu. Sledujúc značenie prejdeme obcou až k lávke ponad Váh. Nad nami čnie hrad Strečno.

Lávkou prejdeme spolu so červeno značenou trasou 038 a modrou 2427 do Nezbudskej Lúčky. Tu sa pripojí aj zelená cyklotrasa, naša vodiaca však zostane naďalej modrá trasa. Čaká nás asi 2 km dlhý nepríjemný úsek do obce Varín po úzkej ceste. Tu za mostom cez Varínku odbočíme a vyjdeme na hrádzu vodného diela, po ktorej prídeme modrou trasou až k jeho hati.

Veľký okruh absolvujeme spojením oboch predchádzajúcich, či už s nástupom v Žiline, Strečne alebo Nezbudskej Lúčke. Jeho dĺžka je 30,6 km.



47

KYSUCKÁ CYKLOMAGISTRÁLA BYSTRICKOU DOLINOU

Dĺžka: 26,9 km
Prevýšenie: 380 m / 140 m
Náročnosť: REKREA

Región: Kysuce
Východisko: Krásno nad Kysucou

**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

-  005 - Kysucká cyklomagistrála
-  2424 - Terchovsko-Kysucká trasa

Určenie:

nenáročný výlet určený
aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Múzeum Krásno nad Kysucou,
Slovenský orloj a pamiatky Starej
Bystrice, Skanzen Vychylovka



Tento výlet absolvujeme po Kysuckej cyklomagistrále v úseku Krásno nad Kysucou – Nová Bystrica. Nazýva sa aj Bystrická cyklotrasa, pretože tu bola vybudovaná po telese bývalej železničky bezpečná cyklotrasa situovaná mimo zóny dopravy. Na ňu sa preložila následne aj Kysucká cyklomagistrála, ktorá viedla predtým obcami.

Trasu začíname v Krásne nad Kysucou pri múzeu (výlet č. 11). Po asfaltovom cyklochodníku okrajom mesta ideme krátko popri rieke Kysuca k jej sútoku s Bystricou. Odtiaľto trasa bude ďalej viesť výlučne po ľavom brehu tejto riečky.

Ak by sme si chceli pozrieť pamiatky jednotlivých obcí, dá sa do nich odbočiť existujúcimi i novovybudovanými lávkami a mostami. Popri toku Bystrice pomaličky stúpame proti jej prúdu a míňame mestskú časť Krásna nad Kysucou – Kalinov a následne obce Zborov nad Bystricou (kostol s malým modelom dreveného kostolíka), Klubina (kostol s drevenou zvonnicou na cintoríne).





„Nazýva sa aj Bystrická cyklotrasa, pretože bola vybudovaná po telese bývalej železničky.“

Blížime sa k Starej Bystrici, na hrebeni kopca Nocľahy môžeme pred nami obdivovať rozhľadňu Na Bobovci. Tu sa pripojí aj modrá cyklotrasa 2424 (obe trasy idú ďalej spolu až do Novej Bystrice). Cez most tu môžeme odbočiť do Starej Bystrice po žltej trase 8489, najmä k Slovenskému orloju (výlet č. 10). My však pokračujeme ďalej, minieme malú kaplnku a trasa vedie tesne nad riečkou Bystrica.

V Novej Bystrici môžeme mostom prejsť na pravý breh, na ktorom je vybudované malé námestie s drevorezbami a detským ihriskom. Cyklochodník čoskoro končí, vrátime sa tou istou cestou. Kysucká cyklomagistrála pokračuje ďalej po ceste a po 7,7 km prideme po nej do skanzenu Vychylovka.



48

ROZHĽADNE NA TURČIANSKEJ CYKLOMAGISTRÁLE

Dĺžka: 24,6 km
Prevýšenie: 591 m / 506 m
Náročnosť: SPORT

Región: Turiec
Východisko: Martin

**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

032 - Turčianska cyklomagistrála

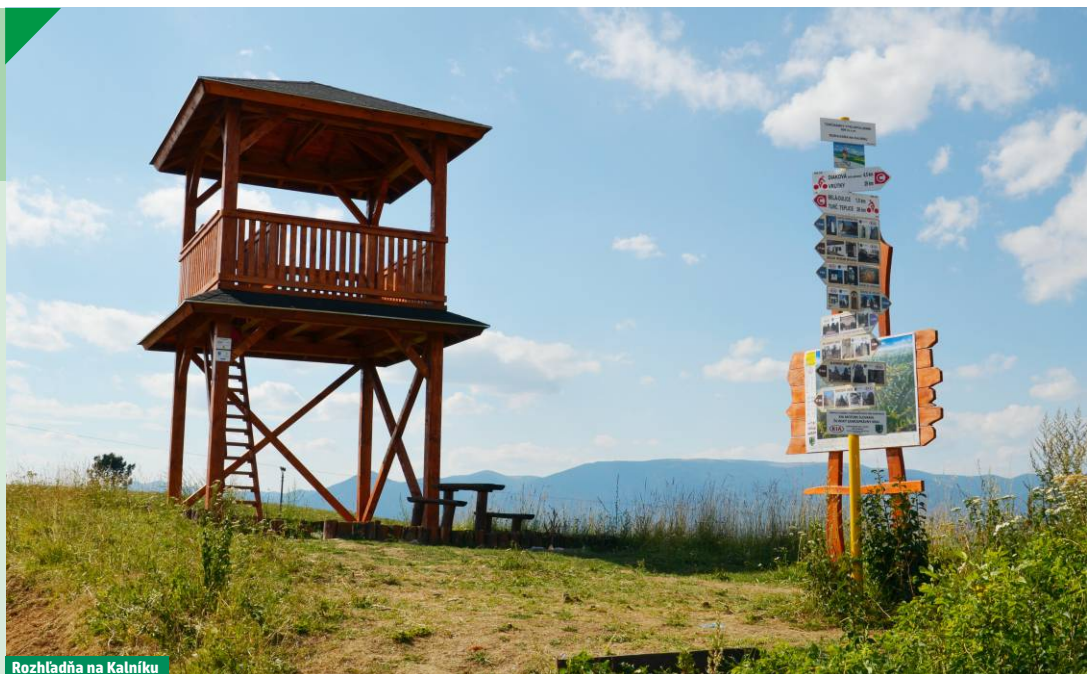
5415 - Martin - Dražkovce

Určenie:

stredne náročný krátky výlet

Navštívite:

Rozhľadne na Turčianskej cyklomagistrále, pamiatky v Turčianskom Jasene, Necpaloch a Blatnici



Rozhľadňa na Kalníku

Pre náš dlhší výlet sme si vybrali úsek Turčianskej cyklomagistrály, na ktorom sa nachádzajú 3 malé drevené rozhľadne a niekoľko vzácných pamiatok. Trasa je situovaná v prekrásnom podhorí Veľkej Fatry.

Vyrazíme na ňu z Martina od Národného cintorína, po zeleno značenej cyklotrase č. 5415. Po nej prídeme do Dražkoviec, kde sa napojíme na Turčiansku cyklomagistrálu. Cez Horný Kalník smerujeme na Turčianske Jaseno. V stúpaní zadedinou sa stretávame na rázcestí so žltou značenou cyklotrasou 8443. A tu sa nachádza naša prvá malá Rozhľadňa na Trní.

Zaparkujeme bicykel a vychutnáme si kruhový výhľad na Turčiansku záhradku. Pokračujeme do Turčianskeho Jasena. V obci sa nachádza pamätná izba Jána Jessenia. O chvíľu si odbočíme doprava k vzácnemu kostolu Sv. Margity Antiochijskej, ktorý bol postavený na prelome 13.-14. storočia. Od kostolika vidíme na kopci na obzore náš ďalší cieľ – Rozhľadňu na Kalníku. K nej si však budeme musieť ešte vystúpať. Je hneď vpravo pri trase a z jej vyhládavej plošiny sa nám otvorí zineho uhla pohľad na Turiec obklopený vencom hôr.



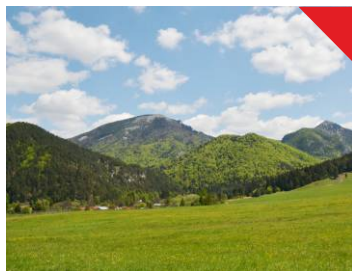
Kostolík v Turčianskom Jasene



Rozhľadňa na Trní



Kaštieľ v Necpaloch



Rozhládňa Borotová

*„Trasa je situovaná v prekrásnom podhorí Veľkej Fatry.
Navštívime 3 rozhľadne a krásy turčianskych obcí.“*

Následne klesneme do obce Belá - Dulice a pokračujeme ďalším stúpaním smerom na Necpaly. V jeho vrchole nás čaká tretia dnešná Rozhládňa na Brotnici. Opäť sa naskytú iné pohľady na Turiec, objaví sa nové vrcholy Veľkej Fatry. Zaujímavosťou je, že na rozhľadni pod vyhliadkovou plošinou je zavesený starý bicykel.

Následne nás čaká zjazd do obce Necpaly, v ktorej sú až 4 kaštiele. Za obcou v lesíku vyčnieva veža kostola Sv. Ladislava. Jeho história siaha do polovice 13. storočia a sú v ňom zachované vzácne fresky. Ďalej pokračujeme cez Folkušovú do Blatnice. Tu si môžeme pozrieť v malom kaštieli Múzeum Karola Plicku venované jeho životu a tvorbe. Naš výlet zakončíme v Mošovciach, kde je množstvo pamiatok. Podrobne sú popísané vo výlete č. 23.



49

Z TRSTENEJ NA SUCHÚ HORU

Dĺžka: 14,7 km
Prevýšenie: 244 m / 79 m
Náročnosť: REKREA

Región: Orava
Východisko: Trstená

**Cyklotrasa (cestný bicykel):**

006 - Oravská cyklomagistrála

Určenie:

nenáročný výlet určený
aj pre rodičov s deťmi

Navštívite:

Pamiatky Trstenej, vyhliadková
kostolná veža v Trstenej, príroda Oravy

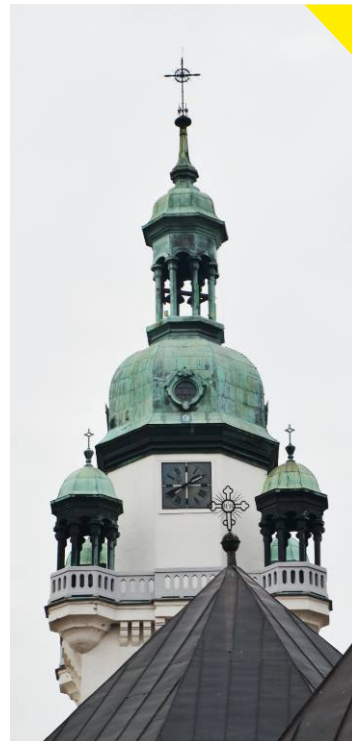


V roku 2015 bol vybudovaný nový cyklochodník z Trstenej do Nového Targu. Jeho dĺžka je 40 km, z čoho 14 km sa nachádza na Slovensku.

Ak na výlet vychádzame z Trstenej, určite si nenecháme ujsť príležitosť rozhliadnuť sa z veže kostola Sv. Martina. Kľúče od veže si zapožičiame v miestnej informačnej kancelárii. Veža bola ku kostolu pristavaná v 17. storočí. Počas 2. svetovej vojny bola jej drevená nadstavba zostrelená a tak pri obnove pribudli k hlavnej veži aj 4 bočné vežičky.

Samotná veža je vysoká 49 metrov, vyhliadkové balkóniky sa nachádzajú vo výške 26,5 metra. Sú v nej 4 zvony a pri výstupe si môžeme pozrieť aj výstavky - Život v starej Trstenej, Sakrálné umenie Hornej Oravy, ako aj erby oravských zemianskych rodov. Z veže je krásny výhľad nielen na mesto a jeho okolie, ale aj na malebné vrcholy oravských hôr.

Na samotný cyklochodník vyrážame v centre mesta, kde nás navedie značenie Oravskej cyklomagistrály, ktorá po ňom vedie. Cez mesto trasa vedie popri rieke Oravice, no za mestom už vychádza na teleso bývalej železnice.





„V roku 2015 bol vybudovaný nový cyklochodník z Trstenej do Nového Targu. Jeho dĺžka je 40 km, z čoho 14 km sa nachádza na Slovensku.“

Cyklochodník hneď za Trstenou začína mierne stúpať a po pravej strane sa nám odкрývajú krásne výhľady na Západné Tatry. Dostávame sa nad obec Liesek, kde sa hneď pri trase nachádza pekné odpočinkové miesto, ďalej trasa stále mierne stúpa a postupne sa vzdaluje od obcí a stúpania sa striedajú s klesaniami.

Nad obcou Vitanová sa červená cyklomagistrála odpája smerom na obec, my však pokračujeme po cyklochodníku krásnym prostredím hornej Oravy. Záverečné stúpanie nás privádza až k odpočinkovému miestu na hranicu s Poľskom. Cyklochodník však pokračuje ďalej aj na poľskej strane až do Nového Targu.





50

HREBEŇOVKOU VEĽKEJ FATRY Z RUŽOMBERKA NA SMREKOVICU

Dĺžka: 23,6 km
Prevýšenie: 1162 m / 1066 m
Náročnosť: SPORT

Región: Liptov
Východisko: Ružomberok



Cyklotrasa (MTB bicykel):

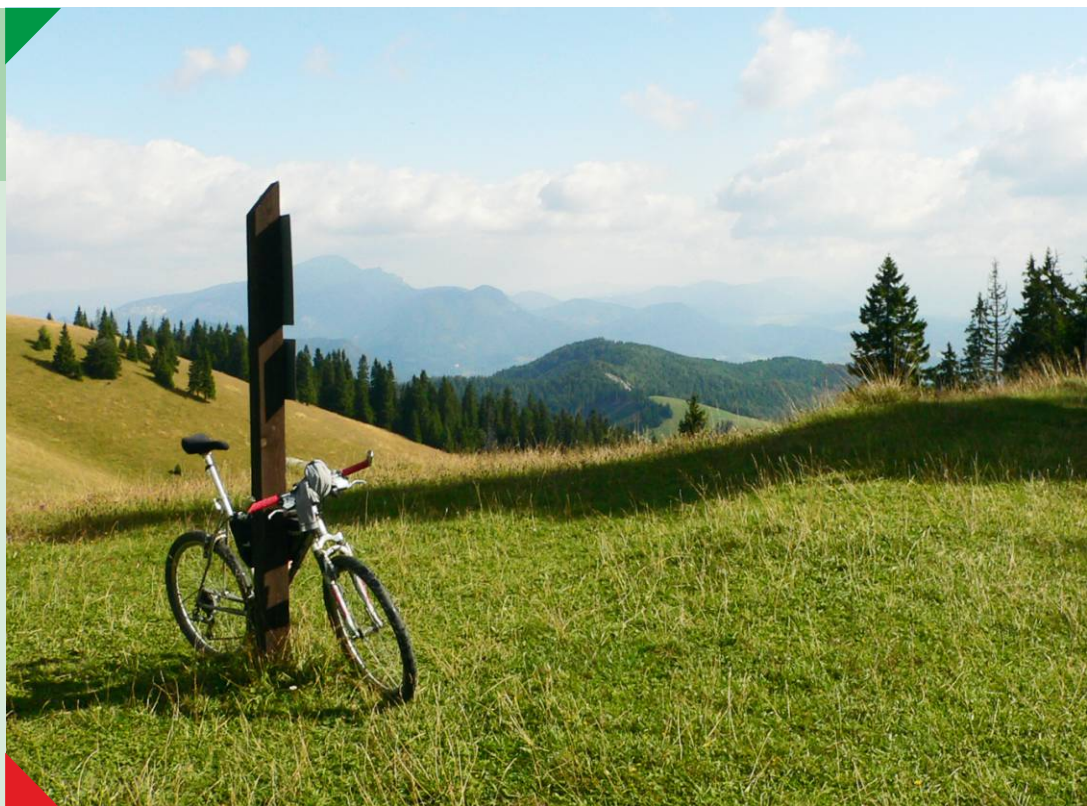


2418 - Hrebeňovka Veľkej Fatry

Určenie:

stredne náročný krátky výlet

Navštívite:

Smrekovica, Ružomberok Kalvária,
hrebeň Veľkej Fatry s výhľadmi

Na túto exkluzívnu cykloturistickú trasu vyrážame z Ružomberka. Celý výlet nás naviguje modro značená cyklotrasa 2418. Hneď od začiatku strmo stúpame z mesta cez Kalváriu. Pred dolnou stanicou lanovky lyžiarskeho strediska Malinô Brdo - Hrabové odbočíme po modro značenej cykloturistickej trase cestou doľava.

Stúpame na Vlkolínske lúky, odkiaľ nás čaká traverz, ktorým sa dostaneme do Sedla pod Vtáčnikom. V týchto miestach sa nám naskytnú krásne výhľady.

Ďalej podchádzame vrchol Vtáčnika a chvíľu ideme spolu so zelenou turistickou značkou. Z tej však neskôršie zídeme a po lesnej ceste sa dostávame ďalším traverzom na trávnaté partie s ďalekými výhľadmi. Po nich prichádzame najprv do Vyšného a neskôr Nižného Šiprúnskeho sedla, stále skrásnymi panoramatickými výhľadmi. Rozhraním lesa a trávnatých lúk postupujeme ďalej smerom na Malú Smrekovicu.





*„Čakajú nás krásne panoramatické výhľady a bohaté traverzy,
na chvíľu sa ocitneme i v pralese.“*

Čoskoro sa vnoríme do pralesovitého lesa národnej prírodnej rezervácie Jánošíkova kolkáreň. Jazdenie cez viacero hupov objasní, prečo sa toto miesto nazýva kolkárňou. Staré dokrútené stromy porastené chorošami nás sprevádzajú skoro na celom tomto úseku. Trasa podchádza vrchol Malej Smrekovice, tu sa nám odkrývajú ďalšie výhľady.

Výlet sa končí pri veľkej chate – vojenskej zotavovni na Smrekovici. Odtiaľto môžeme pokračovať dlhým zjazdom do doliny Revúcej na Podsuchú a vrátiť sa do Ružomberka buď Donovalskou cyklomagistrálou alebo po zelenej trase 5422 cez Jazierske travertíny a Vlkolíneec.



50 NAJKRAJŠÍCH CYKLOVÝLETŮ V ŽILINSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI

Cykloturistický a turistický sprievodca

Cykloturistický a turistický sprievodca

Spracoval: Slovenský cykloklub, P.O.Box B-2, 921 01 Piešťany

Kontakty: tel.: + 421 32/ 74 37 505, e-mail: info@cykloklub.sk, web: www.cykloklub.sk, ZA.cykloportal.sk

Fotografie: Juraj Hlatký, Michal Hlatký, Ján Zuzaniak, Soňa Kiovská, Ľuboš Krajčík, Richard Hlavňa, Slavomír Srečanský

Autori textov: Juraj Hlatký, Michal Hlatký, Ľuboš Krajčík; Design a úprava: This Way s.r.o.

A person wearing a black helmet and a bright green backpack is riding a mountain bike away from the camera on a dirt trail. The trail is surrounded by lush green vegetation and tall trees. The scene is captured from a low angle, emphasizing the path ahead.

Šťastnú cestu!